

第8回「市民公開講座」

「足から健康になろう
～あなたの足や爪は大丈夫?～」

「皮膚病無料相談・足の計測会」 全席自由・入場無料

日時

2017年 **3**月 **12**日(日)
13:30～16:00(開場13:20)

場所

横浜情報文化センター 情文ホール
横浜市中区日本大通11番地(新館6階)



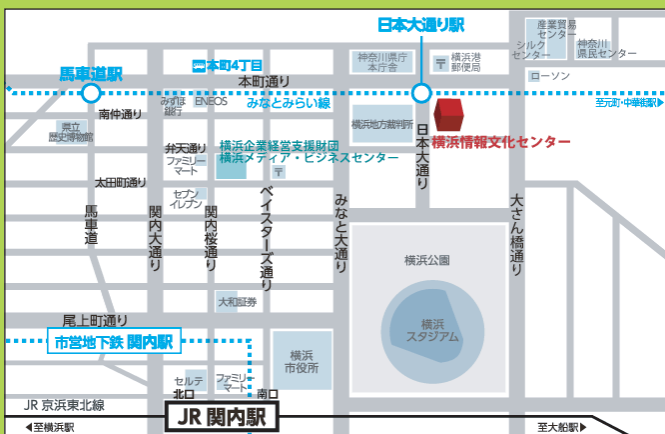
- ▶ 講演Ⅰ (13:35～14:15)
「足や爪のいたむわけ」
済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長
高山 かおる 先生
- ▶ 講演Ⅱ (14:15～14:45)
「足にいい靴の選び方・履き方」
ひかり在宅クリニック(戸塚区)
今井 亜希子 先生
- ▶ 講演Ⅲ (14:45～15:15)
「足の健康と正しい歩き方」
理学療法士 金森 慎悟 先生
実際に運動をしてみましょう。(動きやすい服装でご参加ください)

無 料 相 談

- 皮膚病相談(15:15～16:00)
横浜市皮膚科医会医師による無料相談
- 足の計測会と健康相談
 - ・足の3D計測・筋力チェックの体験(先着30名、整理券配布予定)
 - ・足の健康相談(足育研究会の医師にお悩み相談)



化粧品サンプル無料配布もご用意しております



- 電車
 - みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩0分
 - JR「関内駅」南口 徒歩10分
 - 横浜市営地下鉄「関内駅」1番出口 徒歩10分
- バス
 - 市営バス
 - 「日本大通り駅 県庁前」バス停徒歩1分
 - 桜木町駅バスターミナルより8・11・58系統 乗車10分
 - 横浜駅東口バスターミナル(横浜そごう1F)より8・58 系統乗車 15分
- 車
 - 首都高速「横浜公園ランプ」3分

主催: 横浜市皮膚科医会
株式会社ポーラファルマ