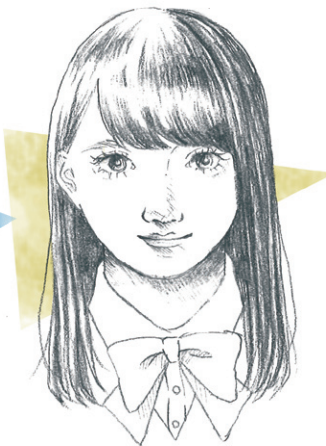
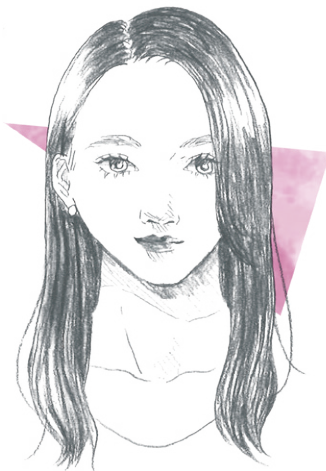


監修：にしむら皮膚科クリニック

理事長・院長 西村陽一先生

看護師長 西村美和先生

デュアック配合ゲルをご使用されている方へ



すこやか肌を目指す

NiKiBi Care Guide Book

ニキビケアガイドブック

サンファーマ株式会社

ニキビ治療のゴール

- ・ ニキビあとを残さないこと
- ・ まずは3ヵ月を目安に治療

ニキビは慢性炎症性疾患のため、治療をし続け
医師の指示に従い、根気よく治療を続け
治療をやめたあと、少しでもニキビができればす

が治療の最終ゴールです。
を続けましょう。

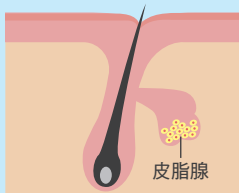
ることが大切です。
ましょう。
ぐに受診しましょう。



ニキビのでき方

1

健康な皮膚



デュアックの
はたらき



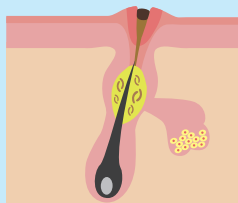
2

炎症が起きて
いないニキビ

comedo (面皰)
(白ニキビ・黒ニキビ)



微小面皰



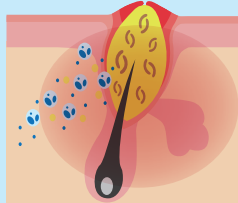
毛穴がつまり、皮脂
がたまり始めている
状態。放っておくと、
アクネ菌が増えて赤
ニキビになることが
ある。

余分な角層をはがして
毛穴のつまりをとる

3

炎症が

赤ニキビ



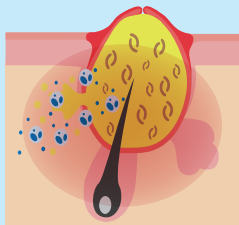
アクネ菌が増えて、
ことで、comedoが
ある。もっと皮脂
なることもある。

アクネ菌を減らす

3

起きたニキビ

黄ニキビ



炎症の原因物質を出す
赤ニキビになることが
がたまると黄ニキビに

結果的に
赤みが
とれる

4

ニキビあと

炎症後紅斑 癬痕(はんこん)



皮脂のたまりがとれ
て腫れもないが、炎症
とは違う赤みが残っ
ている。

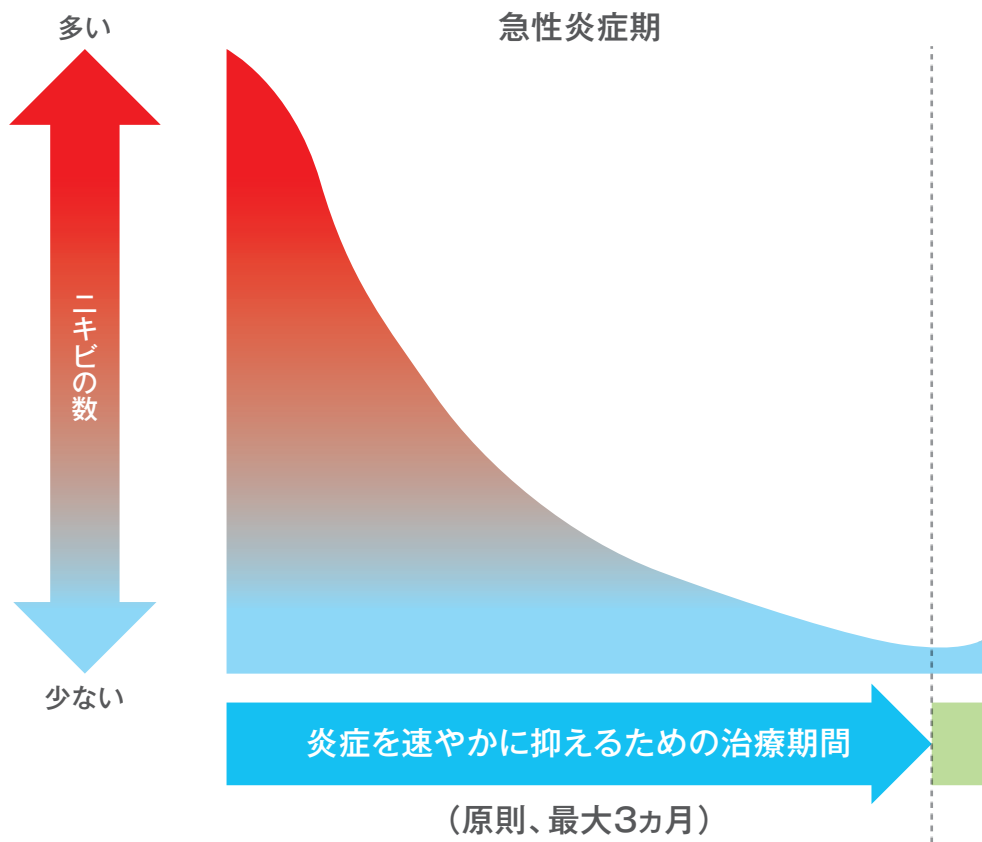
赤ニキビの炎症が原
因でへこんだような
ニキビあとになる。

「赤ニキビや黄ニキビのうち、約12個に1個
が3カ月以内に癬痕になる」と、アメリカの
研究者が報告している。¹⁾

1) Do TT et al.: J Am Acad Dermatol, 58(4):603-8, 2008
写真：にしむら皮膚科クリニック 理事長・院長 西村陽一先生ご提供

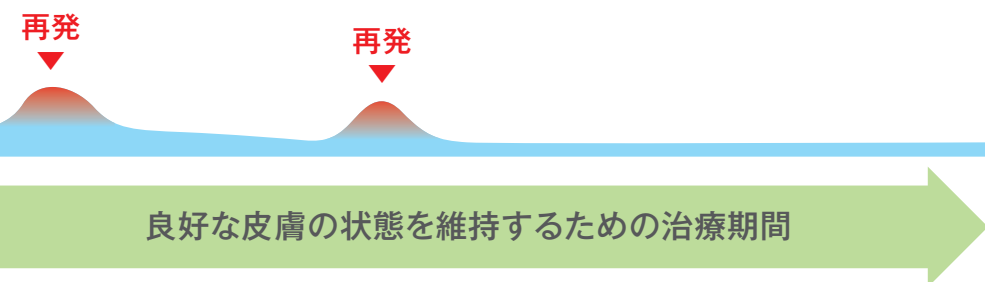
ニキビ治療のイメージ

炎症を速やかに抑えるための治療をしつ
維持することで、ニキビあとを作らないよ



かりと行い、その後も良好な皮膚の状態を
うにすることが大切です。

維持期



面ぼう治療薬で治療した場合の経過

軽症の場合



治療開始



3ヵ月後



6ヵ月後

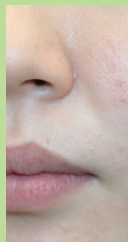
中等症の場合



治療開始



3ヵ月後



6ヵ月後

のイメージ



注)全てがこのような経過を示すわけではありません。

写真: にしむら皮膚科クリニック 理事長・院長 西村陽一先生ご提供

デュアック配合ゲルの作用と効果

Point

デュアック配合ゲルは、ニキビの原因にアプローチする2つの有効成分「過酸化ベンゾイル」と「克林ダマイシン」が配合されています。

デュアック配合ゲルは、**ピーリング作用**によって毛穴のつまりを改善します。さらに、ニキビの原因菌であるアクネ菌を**殺菌**します。通常は、**2週間～3ヵ月**で効果を実感することができます。

デュアック配合ゲルのはたらき



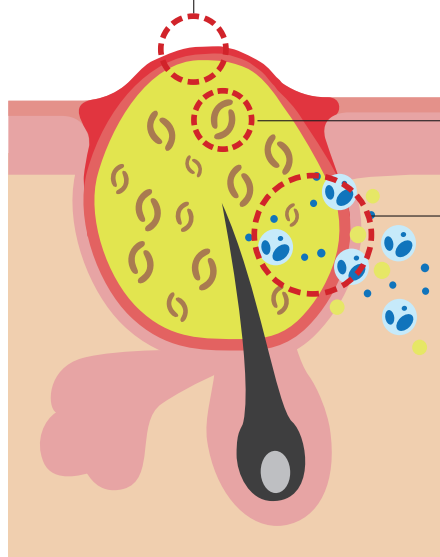
余分な角層をはがして
毛穴のつまりをとる

過酸化ベンゾイル (BPO)

アクネ菌を減らす
赤みをとる

過酸化ベンゾイル (BPO)

克林ダマイシン



: アクネ菌

: 白血球

● : 活性酸素

● : 遊離脂肪酸

デュアック配合ゲルの塗り方

Point

塗る範囲や量は医師の指示に従いましょう。

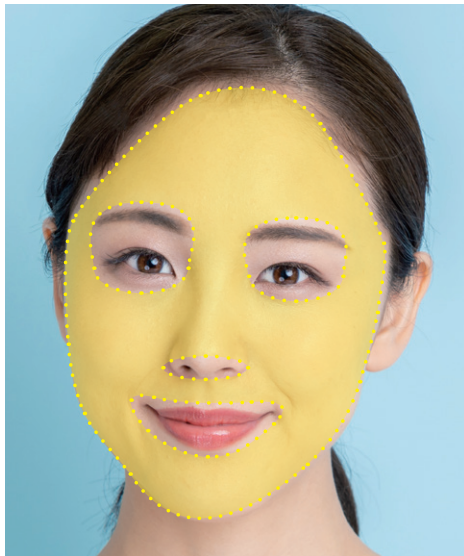
塗る手順

- 1 洗顔料を泡立てて顔全体を優しく洗い、
柔らかいタオルで水分を吸い取ってください。
- 2 1日1回、患部に適量を塗ります。
注)保湿が必要な場合、塗る順番、量は医師の指示に従いましょう。

この塗り方！



顔全体に塗る場合



塗る量の目安
第2関節までの
長さ
(約0.6g)

目に見えるニキビの周りにも、目に見えない
ニキビ(コメド)が残っていることが報告され
ています。
目に見えるニキビの治療が終わっても、
ニキビの治療を継続しましょう。



口の中・眼の周囲・唇などの粘膜、切り傷やすり傷のある皮膚には塗らないでください。
(付いた場合はすぐに水で洗い流してください) 注)その他の注意事項はP.15をご参照ください。

デュアック配合ゲルの塗り方

Point

塗る範囲や量は医師の指示に従いましょう。

顔の一部に塗る場合（例：おでこ）



塗る量の目安

第1関節の
1/4までの長さ
(約0.075 g)

目に見えるニキビの周りにも、目に見えないニキビ(コメド)が残っていることが報告されています。
目に見えるニキビの治療が終わっても、ニキビの治療を継続しましょう。

塗る手順

- 1 洗顔料を泡立てて顔全体を優しく洗い、
柔らかいタオルで水分を吸い取ってください。
- 2 1日1回、患部に適量を塗ります。
注)保湿が必要な場合、塗る順番、量は医師の指示に従いましょう。

点状に塗る場合



塗る量の目安
患部に合わせて
適宜使用

白く残らないように
塗りましょう。



口の中・眼の周囲・唇などの粘膜、切り傷やすり傷のある皮膚には塗らないでください。
(付いた場合はすぐに水で洗い流してください) 注)その他の注意事項はP.15をご参照ください。

デュアック配合ゲルの主な副作用

Point

このような症状があらわれたら、
医師に相談しましょう。



カサカサ・ガサガサ

乾燥・皮膚剥脱



赤み

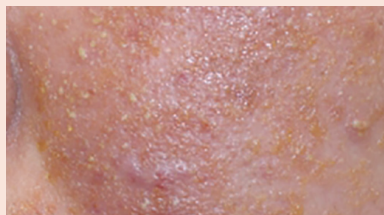
紅斑



かゆみ・ヒリヒリ

そう痒症・刺激感

塗りはじめの時期にカサカサ・ガサガサや赤み、かゆみ・ヒリヒリ感を感じることがありますが、治療を続けるうちに徐々に減っていきます。塗りはじめの2～3週間は特に注意してください。



かゆみ・かぶれ

接触皮膚炎

100人中3人程度の頻度で、かゆみ・かぶれ（接触皮膚炎）が起きることがあります。以下の症状があらわれた場合は、すぐに使用を中止し、医師・薬剤師へご相談ください。

- ・赤みやかゆみが強い
- ・ジュクジュクする
- ・ただれている
- ・ひどく腫れる など

デュアック配合ゲルご使用上の注意

Point

使用上の注意をよくお読みのうえ、
正しくお使いください。

退色の可能性があります。
付着しないように注意してください。



毛布など布製品
絨毯、家具



髪の毛・
まゆ毛



衣類

塗布後には必ず手を洗ってください。



冷蔵庫(2~8℃)に保管してください。

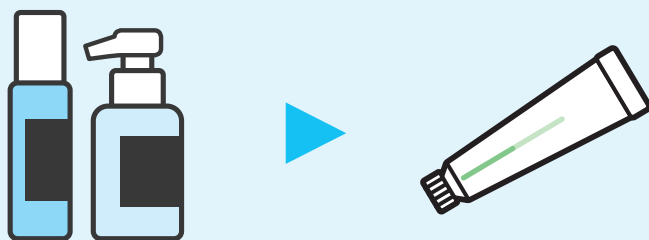
注)凍らせないでください。



デュアック配合ゲルによる刺激対策

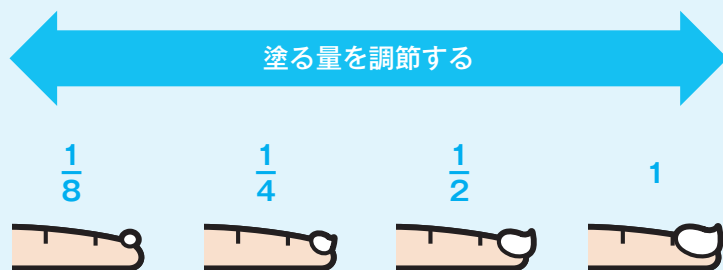
刺激が気になる場合は、以下のような方法を医師に相談して

保湿剤の併用



保湿剤を先に塗ってからデュアック配合ゲルを塗ってください。

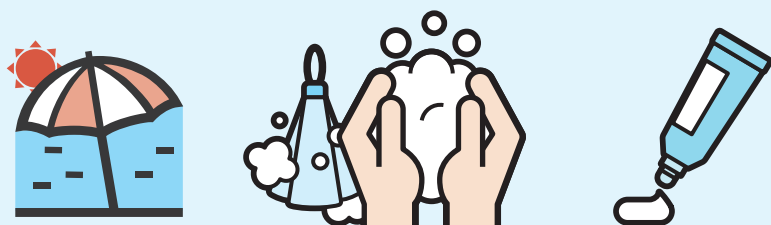
塗布量の調節



少ない量で塗ってください。

ください。

スキンケア指導



過度な日焼けは避けてください。
洗顔方法や使用製品についてご相談ください。

塗布時間の調節



塗布後15~20分経ったら洗い流してください。

MEMO

[illegible]

この冊子で習ったことをふり返りましょう



・デュアック配合ゲルで治療できるニキビはどんなニキビですか？

目に見えないコメド、コメド、赤ニキビ、黄ニキビを治療できます。

・デュアック配合ゲルは、どのくらいの量を、どこに塗りますか？

11～13ページを読み直して、医師の指導をふり返りましょう。

・デュアック配合ゲルは、どのような副作用が出ると指導されましたか？

副作用が出たら、どうするように指導されましたか？

かぶれ、かゆみ、カサカサ、ガサガサ、赤みなどがあらわれることがあります。

このような症状があらわれたら医師に相談しましょう。

・デュアック配合ゲルを塗ったあとは、何をしますか？

塗った後には必ず手を洗い、デュアック配合ゲルを冷蔵庫にしまいましょう。

デュアック配合ゲルは服や布に付着すると、退色する可能性があります。

・赤ニキビが治ったあとは、ニキビの治療は続けますか？

ニキビができない肌を維持するために、できるだけ長く通院しましょう。

治療をやめてしまっても、ニキビができたらまた通院しましょう。

・洗顔は1日何回しますか？

洗顔は1日2回しましょう。

医療施設名