

そのサイン

チクチク

ピリピリ

次のような方はとくに注意しましょう

- 疲労やストレスが重なっている方
- 高齢の方
- 免疫力が低下している方
(AIDS、白血病、悪性リンパ腫などの患者さん)



带状疱疹初期症状チェック

☐ 体の左右どちらかにチクチク、
ピリピリした痛みやかゆみを感じる

☐ 痛みやかゆみを感じる部分の痛みが
だんだん強くなる

☐ 痛みが数日間続いている

上から順に症状が現れた場合は
带状疱疹の可能性あります。
早めに医師に相談しましょう。

带状疱疹は、皮膚に水ぶくれの
あとが残ったり、皮膚の症状が
消えた後も痛みが残るといった
後遺症（带状疱疹後神経痛）に
なることがあります。

早期に带状疱疹の適切な治療を
はじめることは、症状を軽くし、
後遺症の発生をおさえるために
大切です。

気になる症状が
あったら、
早めに医師に
相談しましょう。

医療機関名

その痛みやかゆみ、
もしかして
チクチク
ピリピリ

たい じょう ほう しん

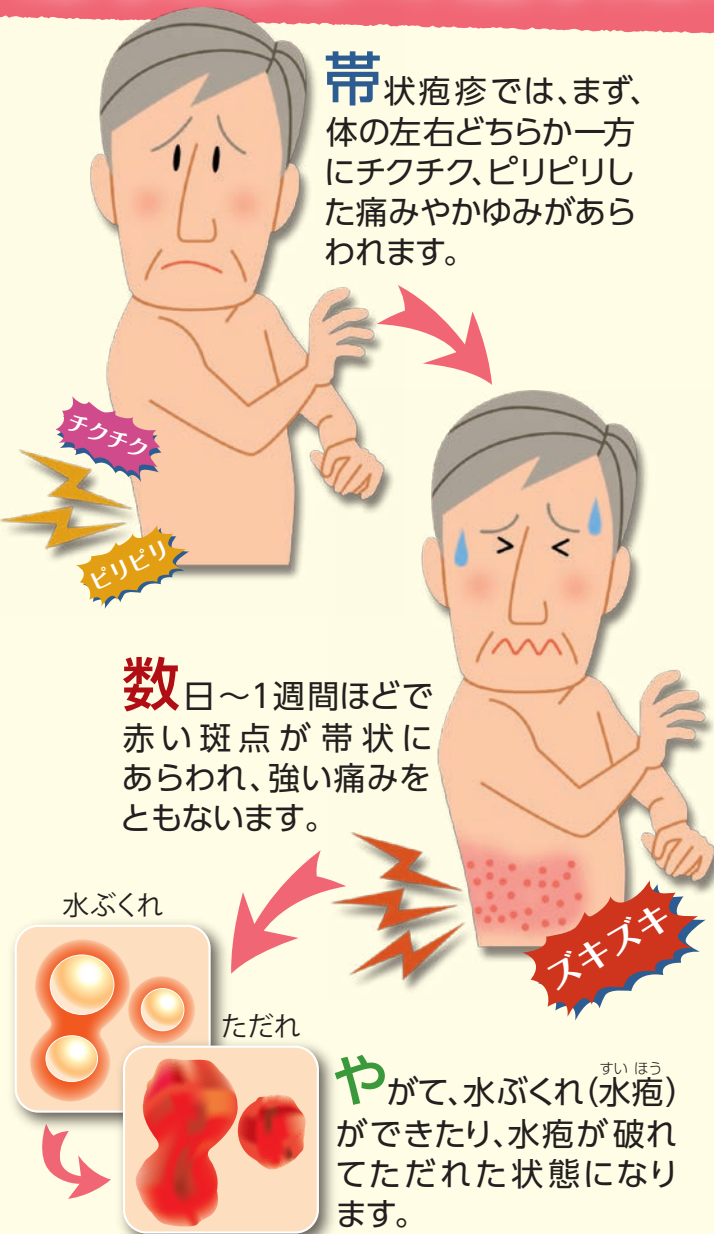
带状疱疹？

带状疱疹は早めの発見と治療が大切です。



監修：まりこの皮膚科 院長 本田 まりこ 先生

带状疱疹の症状と、治療法&過ごし方



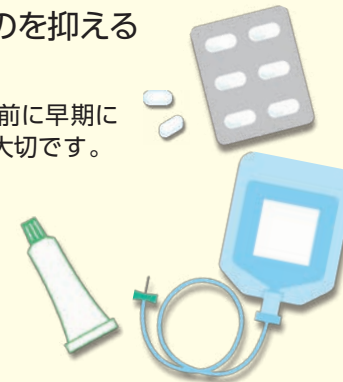
带状疱疹は胸やお腹、背中にみられることが多いですが、額や顔、手足など、体のどこにでもあらわれる可能性があります。

医師が処方する薬で治療します

■ ウイルスが増えるのを抑える「抗ウイルス薬」

ウイルスが増えてしまう前に早期に治療をはじめることが大切です。

■ 痛みを抑える「鎮痛剤」 など



十分な休養をとみましょう



带状疱疹は、水ぼうそうとしてうつることがあります。症状がおさまるまでは、特に子どもや妊娠中の方とは接触しないようにしましょう。



带状疱疹の正体は？



带状疱疹はウイルス性の病気です。この原因ウイルスは水ぼうそう(水痘)と同じウイルスです。子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスは、治った後も体の中に潜伏しています。免疫力が低下した時に、このウイルスが再び暴れることで带状疱疹になるのです。