

# 外用薬による足白癬治療のポイント

監修：まるやま皮膚科クリニック 加藤 卓朗 先生

## ●足全体\*にお薬を塗りましょう

\*：足の裏、足の指と指の間、アキレス腱のまわり、足の外側面を指します。詳しくは裏面をご参照ください。

白癬菌は、**足全体に潜んでいる**かもしれません。



指の間とかかところが水虫になっているように見えますが、詳しく検査してみると…。



足の裏全体に白癬菌が確認されました。

フットプレス法<sup>1)</sup>による白癬菌の培養

写真：まるやま皮膚科クリニック 加藤 卓朗 先生 ご提供

## ●片足だけではなく、両足にお薬を塗りましょう

**症状がない足**にも、白癬菌が存在するかもしれません<sup>2)</sup>。



白癬菌が存在する可能性も…。

症状あり

症状なし

1) 加藤 卓朗 ほか, Jpn.J.Med.Mycol, 36, 229-234, 1995.

2) 加藤 卓朗, Jpn.J.Med.Mycol, 47, 63-67, 2006.

# ルリコン<sup>®</sup>クリーム1%・ルリコン<sup>®</sup>軟膏1%の足に塗る量と塗り方のポイント

監修：金沢医科大学 名誉教授 望月 隆 先生

## ●塗る量の目安

人差し指の第一関節より少し多いめが片足分の目安になります。両足全体に塗りましょう。

薬を使い切る日数(目安)*	
ルリコン <sup>®</sup> クリーム1% 及び軟膏1% 10g	ルリコン <sup>®</sup> クリーム1% 30g
約10日	約30日

\*:薬を両足全体に1日1回(約1g)塗った場合の目安です。これらの日数は、塗り方や塗布面積により変わります。

## ●塗り方のポイント

- ✓足を清潔にしてから、両足全体に薄くのばすように塗りましょう。  
刺激にならないように、優しく塗りましょう。
- ✓足の指の間、アキレス<sup>けん</sup>腱のまわり、  
足の<sup>がいそくめん</sup>外側面にも塗りましょう。



薬の塗り方解説動画は  
こちらから

全編  
(約3分20秒)



塗り方のポイント編  
(約1分10秒)

