

ルリコン® クリーム1% 軟膏1%

30g

10g

10g

を使用される方へ

監修：金沢医科大学 名誉教授 望月 隆 先生



ルリコン® クリーム1%及び軟膏1%の足白癬への塗り方のポイント

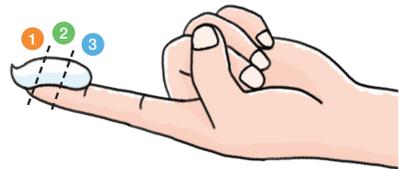
- 足を**清潔**にしてから、**両足全体に薄く**のぼすように塗りましょう。
刺激にならないように、優しく塗りましょう。
- **足の指の間**、**アキレス腱^{けん}のまわり**、**足の外側面^{がいそくめん}**にも塗りましょう。

ルリコン® クリーム1%及び軟膏1%の足に塗る量 (片足分の目安)

人差し指の**第一関節**より

少し多いめが片足分の目安になります。

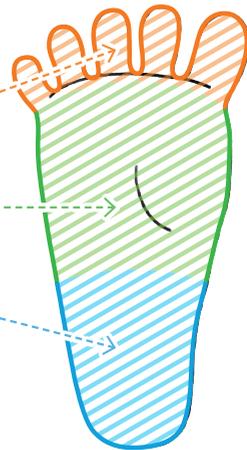
両足全体に塗りましょう。



① 足の指、指の間

② 足の裏の上半分

③ 足の裏の下半分
アキレス腱^{けん}のまわり
足の外側面^{がいそくめん}



薬を使い切る
目安の日数

ルリコン® クリーム1%及び軟膏1% 10g

約10日

ルリコン® クリーム1% 30g

約30日

片足分に塗るお薬の量が約0.5gなので、両足全体に塗ると1回あたり約1g使うことになります。10gチューブに入ったお薬の場合は、約10日で使い切るのが目安になります。なお、これらの日数は目安であり、塗り方や塗布面積により変わります。

足白癬治療のポイント

- 足白癬は治ったように見えても、原因となる菌(白癬菌)が潜んでいる可能性があります。見た目がきれいになった後も、**2ヵ月程はお薬を塗り続けましょう¹⁾**。
- **自己判断で治療をやめずに**、医師に治ったといわれるまで治療を続けましょう。足白癬を再発させないため、家族や同居者にうつさないためにも、**生活面を工夫しましょう。**

1) 福井 次矢ら. 今日の治療指針 2021年版[ポケット判], 医学書院, p1316-1317.

生活面の工夫

1 清潔に心がけましょう



足は毎日、石けんをつけて、指の間や爪の溝周りも洗いましょ。洗うときは、こすりすぎで皮膚を傷つけないように、やさしく洗いましょ。

2 乾燥させることも忘れずに



はくせんきん
白癬菌は高温多湿を好みます。せっかくきれいに足を洗っても、指の間などに水分が残っていると、白癬菌に感染しやすくなります。水分はきれいにふき取り乾燥させましょ。

3 通気性を心がけて



靴下や靴は、通気性のよい清潔なものを着用し、長時間靴を履き続ける人はときどき靴を脱いで、風を通しましょ。

4 家族に水虫の人がいたら



白癬菌は切った爪やはがれた足の皮の中でも生き続けます。こまめに掃除をし、お風呂場の足ふきマットなども洗い、日に当てて干すなどして乾燥させましょ。タオルやスリッパなどの履物は共有しないようにしましょ。

こちらの二次元コードでは薬の塗り方の解説動画をご覧いただけます



詳しくは動画をご覧ください。

