



# ルコナック<sup>®</sup>をお使いになる 患者さんへ

監修 | 東京医科大学 皮膚科学分野 主任教授 原田 和俊 先生

ルコナック<sup>®</sup>は  
爪水虫の爪に塗る  
お薬です



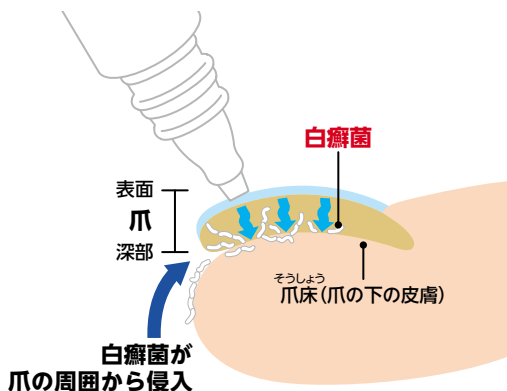
Point

## ルコナック®は1日1回、爪に塗るお薬です

爪の水虫(爪白癬)は、白癬菌  
という真菌(カビ)が爪に感染  
して起こります。

ルコナック®には、白癬菌を殺菌  
する作用をもつ成分が入って  
います。

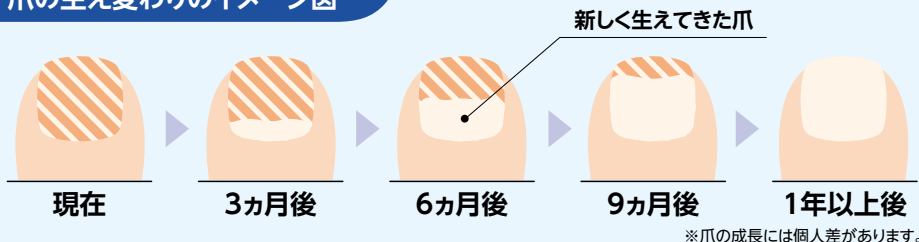
これが白癬菌のいる爪の中まで  
浸透し、効果を発揮します。



Point

## 毎日継続して塗ることが大切です

### 爪の生え変わりのイメージ図



爪が生え変わるには1年～1年半かかると言われています。また、年齢やどの爪かによって爪の伸びる速さが異なります。

白癬菌が殺菌されても、一旦変色、変形した爪は元には戻りません。

爪が健康な状態になるためには、新しい爪に生え変わるまで**毎日、お薬を塗り続けることが必要です。**

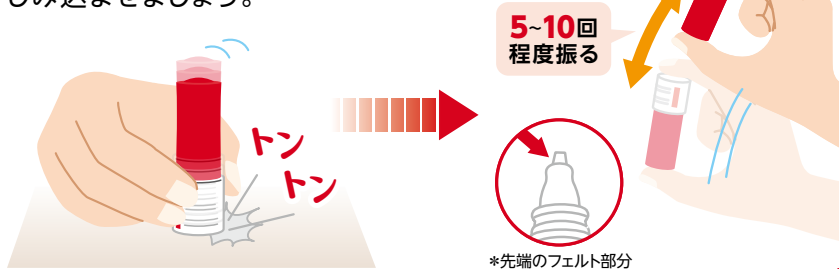
# ルコナック®の使い方

Check

使用前:患部を清潔にしてください。

## 初回 開封時のみ

開封時は、キャップをしたまま“トントン”と叩いた後、容器を下向きにして振り、薬液をフェルト部分\*にしみ込ませましょう。



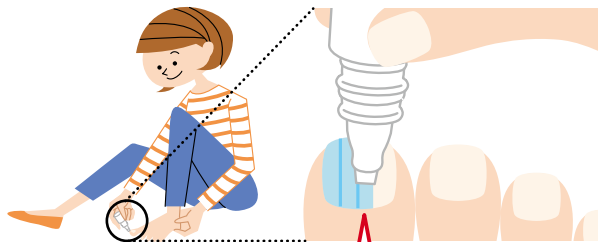
※2回目からはこの操作は不要です。

STEP

1

1日1回、爪全体に塗りましょう。

- ※薬液が出にくい場合は開封時と同じ操作を行ってください。
- ※先端のフェルト部分は、強く押し込まないでください。
- ※爪と指の間にも薬液が行きわたるように塗りましょう。



マーカーで爪にラインを引くようなイメージです。

STEP

2

薬液が皮膚についた場合は  
爪の周りをふき取ります。

※塗り終わったら、キャップをしめ、立てた状態で保管してください。



## ルコナック®ご使用時の注意

- 目には入れないでください。万一目に入った場合は、すぐに洗い流し、異常を感じる場合には眼科医の診察を受けてください。
- 爪の周りに“赤み”や“かゆみ”など気になる症状があらわれた場合は、一旦使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。
- 家族を含め、他の人と共有しないでください。
- 治療中の爪にマニキュアなどの化粧品を使用しないでください。

使用時の注意点については、お薬を受け取るときに医師または薬剤師がお渡しする「ルコナック®爪外用液5%をご使用される患者さんへ」をご確認ください。



## 日常で気を付けること

- 足や体のほかの部位の水虫も一緒に治しましょう。  
(足などの水虫には別のお薬が処方されます)
- 足は毎日、指の間や爪の周りもやさしく丁寧に洗い、しっかり乾かしましょう。
- 使用済みのタオルやバスマット、スリッパは家族との共有を避けましょう。
- 通気性のよい靴を選びましょう。



治療中、気になることがあれば医師または薬剤師にご相談ください。