

緊急連絡先

ペトレキセド「SUN」の
単剤療法を受けられる
患者さんにご家族の方へ

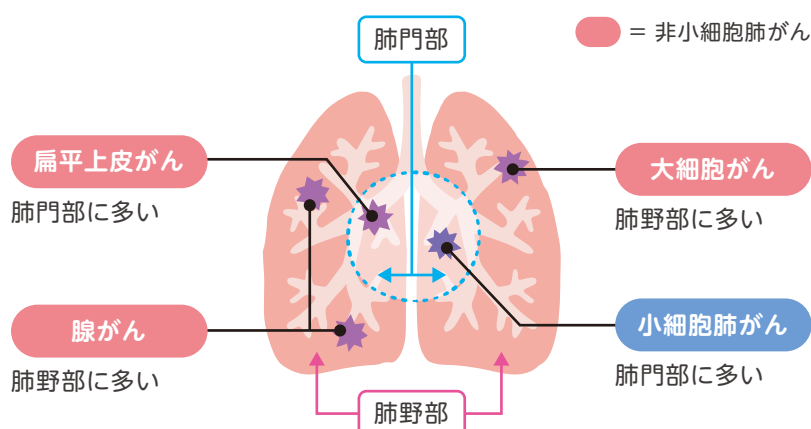
監修 新潟県立がんセンター新潟病院 副院長 田中 洋史 先生

ペメトレキセドは非小細胞肺がんのうち、
非扁平上皮がん(扁平上皮がん以外のタイプ)に
効果を示すお薬です

非小細胞肺がんとは？

肺がんは、非小細胞肺がんと小細胞肺がんの2つのタイプに分けられます。さらに、非小細胞肺がんは、腺がん、大細胞がん、扁平上皮がんなどに分類されます。

肺がんの種類と発生しやすい場所



ペメトレキセドで治療するがんは？

非小細胞肺がんのうち、我が国で最も頻度が高いのが腺がん、肺がん全体の半数以上を占め、増加傾向にあります。ペメトレキセドは非小細胞肺がんのうち、非扁平上皮がん(扁平上皮がん以外のタイプ)に用いられます。

ペメトレキセドとはどのようなお薬ですか？

ペメトレキセドはがん細胞のDNA合成に必要な葉酸に似たお薬です。

細胞は自らの遺伝子であるDNAを合成し、2つの細胞に分裂しながら増えていきます(分裂増殖)。ペメトレキセドはがん細胞のDNA合成に必要な葉酸とよく似たお薬ですが、働きは異なります。がん細胞はペメトレキセドを葉酸と間違えて取り込みます。その結果、DNA合成が阻害されてがん細胞は死滅してしまいます。ペメトレキセドはがん細胞の活動(代謝)を妨げる『代謝拮抗剤』とよばれる抗がん剤の1つです。ペメトレキセドの治療においては、副作用を軽減するために葉酸とビタミンB₁₂を投与します。

ペメトレキセドはがん細胞の広がりや転移を抑える効果が期待できます。

がん細胞は分裂増殖を繰り返すことによって周囲の正常な組織を破壊し、リンパ管や血管を通して他の臓器へ広がることがあります。ペメトレキセドのような代謝拮抗剤は、周囲への広がりだけでなく、こうした全身への転移に対する効果も期待されます。

ペメトレキセドによる治療は化学療法とよばれています

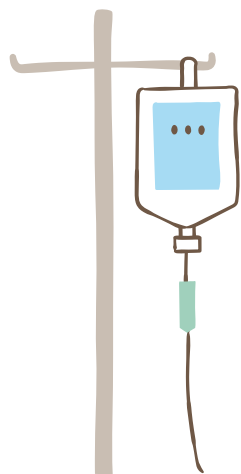
化学療法とは？

化学療法は、抗がん剤を使ってがん細胞を死滅させたり、がん細胞が増えて全身へ広がることを抑えたりする治療法です。

外科手術や放射線治療などと組み合わせて行われることもあります。

治療の目的を明確に。

化学療法を始める前に、医師からご自身の病状について説明を受け、治療の目的をはっきりさせること、それを患者さん、ご家族、担当する医療従事者の皆さんが共有しておくことがとても大切です。



副作用は

用いる薬剤や患者さんによって異なります。

抗がん剤は分裂増殖が盛んながん細胞に強い作用を示します。

正常の細胞でも分裂増殖が盛んな血液中の細胞(白血球、赤血球、血小板)や消化器粘膜、毛根などの細胞は影響を受けやすく、白血球減少に伴う発熱、感染症、貧血、下痢、吐き気、脱毛などの副作用があらわれることがあります。副作用の種類や強さは用いる薬剤によって異なりますが、患者さんによる個人差もあります。副作用を軽くするためのさまざまな治療方法(支持療法)は化学療法の場合、特に大切です。



ペムトレキセドは点滴で投与されるお薬です

ペムトレキセドは約10分間かけて 静脈内へ点滴投与します。

ペムトレキセドは、通常約10分間かけて静脈内へ点滴投与されます。

ペムトレキセドの投与スケジュール例



* 医師の判断で制吐剤やステロイドが併用されることがあるので点滴時間は変動します。

ペムトレキセドは繰り返し投与されます。

ペムトレキセドは約3週間に1回投与されます。この3週間を1コースとして、何コースか繰り返して治療を行います。ペムトレキセドで治療する際には、かならず葉酸とビタミンB₁₂を組み合わせる用います(併用)。詳しくは7~8ページの投与スケジュールをご覧ください。

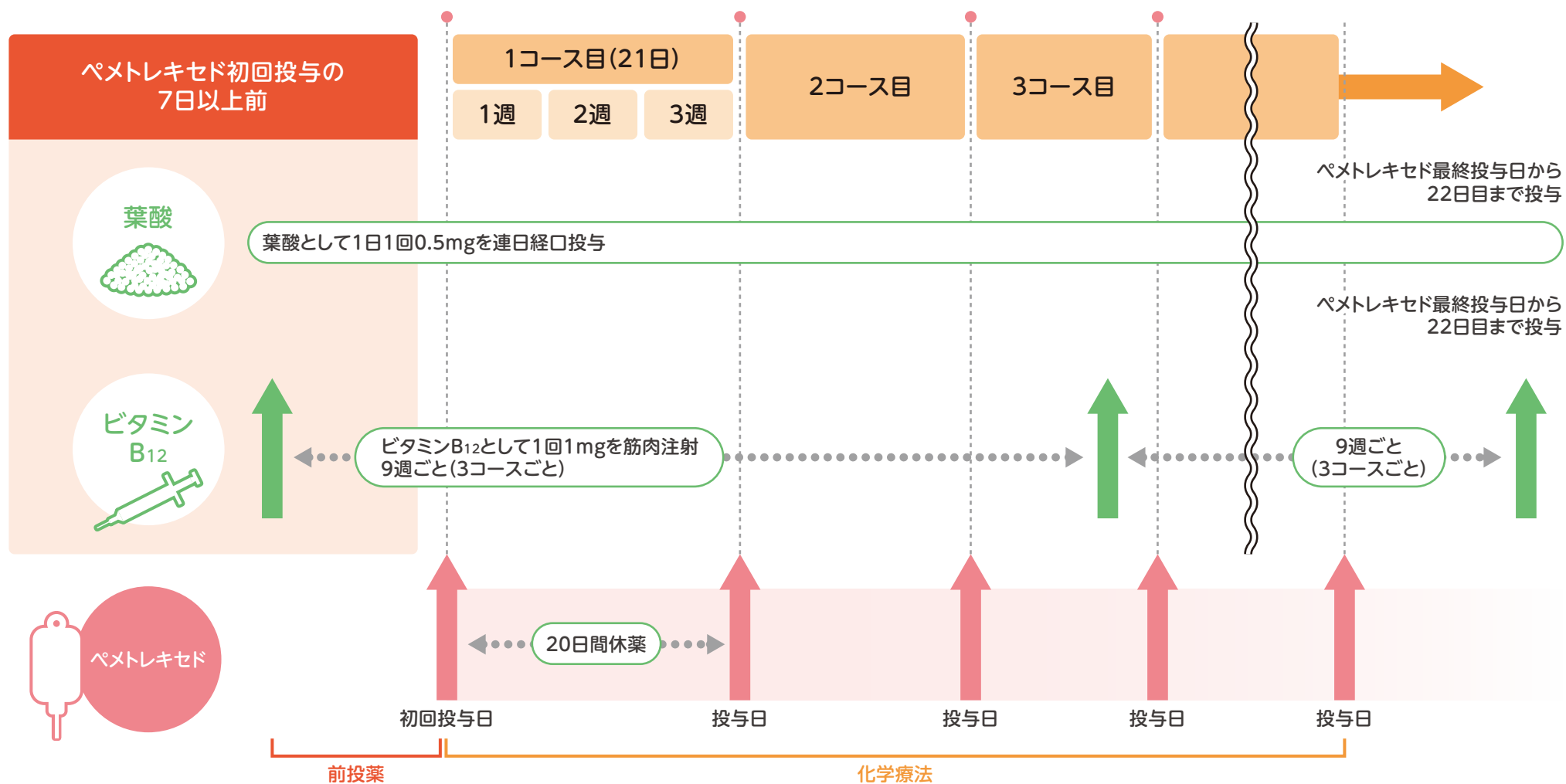
ペムトレキセドは 外来で治療を受けることも可能です。

ペムトレキセドは、入院の場合と、外来で治療が行われる場合があります。どちらにするかは、患者さんの状況や併用するお薬の種類などをもとに判断します。初めて治療を行うときは、効果や副作用をチェックするため、短期間入院して行うこともありますが、通院が可能で副作用の心配が少ない場合は、外来で治療を続けることができる場合もあります。



治療スケジュールについて

ペムトレキセド・葉酸・ビタミンB₁₂の投与スケジュール



ペメトレキセドの治療中に気をつけること

治療を受けているときに気をつけること

- 1 お薬の服用や注射などで発疹や過敏症などが出たことのある方は、あらかじめ医師にお伝えください。
- 2 いま使っているお薬は、すべて医師にお伝えください。薬局・薬店・コンビニエンスストアなどで市販されているお薬や健康食品なども忘れずにお伝えください。
- 3 治療を受けているすべての病院や薬局に対して、ペメトレキセド、葉酸、ビタミンB₁₂の投与を受けていることをお伝えください。
- 4 できるだけ良い体調で治療が受けられるように、適度に食事や水分をとりましょう。そして、十分な睡眠と休養を心がけてください。



点滴を受けているときに気をつけること

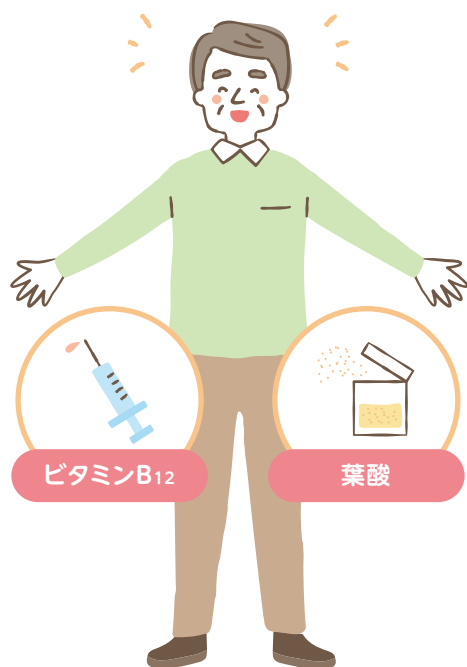
- 1 点滴薬が血管の外にもれて皮膚につくと、腫れたり赤くなったり、痛みなどを起こしたりすることがあります。点滴中はできるだけ安静にしてください。
- 2 万一、お薬がもれて皮膚についたときは、ただちに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。せっけんでよく洗うなど適切な処置を行います。
- 3 点滴の注射針を刺したところが痛くなったり腫れてきたりした場合や、熱い感じがしたり、かゆみなどの不快感を覚えた場合は、ただちに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。
- 4 点滴の途中で吐き気を感じたり、気分が悪くなった場合は、早めに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。



葉酸とビタミンB₁₂は必要不可欠なお薬です

副作用を軽減するために 葉酸とビタミンB₁₂を投与します。

葉酸とビタミンB₁₂はペムトレキシド投与による副作用を軽減する働きがあり、白血球や血小板の減少、嘔吐や下痢などを軽減させます。ペムトレキシド治療を受ける場合は、葉酸とビタミンB₁₂の補給が必要不可欠です。

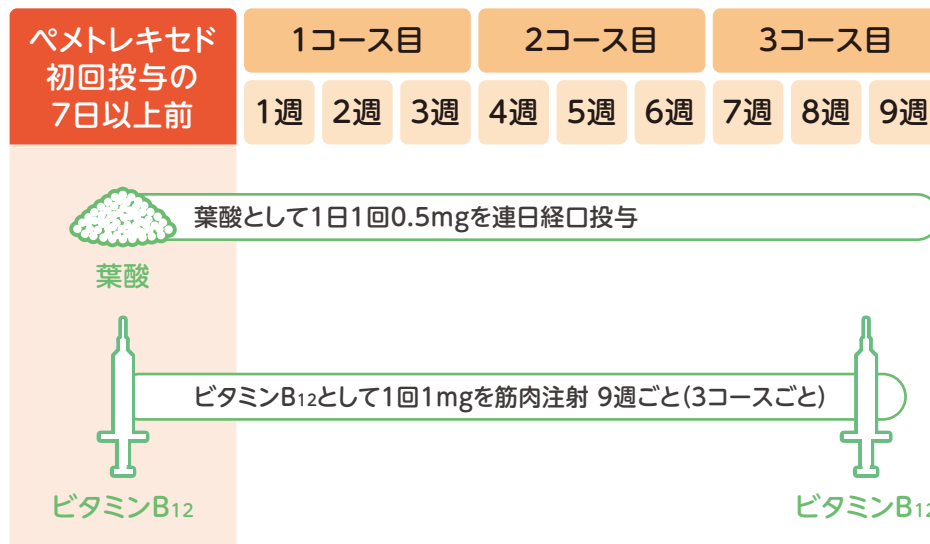


葉酸は毎日1回内服します。

葉酸はペムトレキシドを最初に投与する7日以上前から毎日1回内服します。ペムトレキシドの投与を中止したり終了する場合も、最後にペムトレキシドを投与した日から22日目まで可能な限り葉酸を内服します。

ビタミンB₁₂は9週ごとに筋肉注射で投与します。

ペムトレキシドを最初に投与する少なくとも7日前に、筋肉注射でビタミンB₁₂を投与します。その後、ペムトレキシドの投与期間中と投与中止後22日目まで9週ごと(3コースごと)に1回ずつ、ビタミンB₁₂を筋肉注射で投与します。



ペメトレキセドの副作用はどのようなものでしょうか？

ペメトレキセドは葉酸、ビタミンB₁₂を併用することにより、副作用の軽減が期待できますが、右のような副作用があらわれることがあります。併用する他の抗がん剤による副作用があらわれることもあるため、医師、薬剤師、看護師から、あらわれやすい副作用およびその対処方法について十分な説明を受けてください。



自覚症状のある副作用

- 発疹
- 吐き気
- 疲労感
- 粘膜炎
- 食欲不振
- 下痢
- 脱毛
- 便秘
- かゆみ
- 味覚異常
- 脱水
- 消化不良・むねやけ
- しゃっくり など

検査で判明する副作用

- 骨髄抑制* ● 腎機能や肝機能の低下 など

※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

重大な副作用

- 骨髄抑制*に伴う発熱や感染
- 間質性肺炎
- ショック
- アナフィラキシー
- 重い下痢
- 脱水
- 腎不全 など

※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

副作用に対する適切な処置で、日常生活を送ることができます

副作用があらわれた場合は、その症状に応じて適切に対応することが大切です。あらかじめ副作用があらわれないようにできることもあります。からだに異常を感じたら、ひとりで悩まずに医師や薬剤師、看護師にご相談ください。

疲労感

「疲れる」「だるい」「からだが重い」といった症状が、点滴2～3日後にあらわれることがあります。無理せずからだを十分に休め、からだを冷やさないようにして、体力を保つようにしましょう。



貧血

赤血球が減少すると、貧血になります。日常生活では立ちくらみや冷や汗などを避けるために、急に立ち上がるなどせずに、ゆっくりとした動きを心がけてください。貧血がひどい場合は、輸血を行うこともあります。



吐き気・嘔吐

個人差もありますが、吐き気がすることがあります。症状の程度や期間はさまざまですが、早い場合は、お薬を投与してから24時間までに、遅い場合は24時間以降にあらわれ、1週間程度持続することがあります。また最近では、吐き気や嘔吐の症状を軽くするお薬もあり、以前よりも副作用が軽減されるようになりました。



下痢

1日に何度も下痢を生じたときには、医師や薬剤師、看護師に連絡してください。



呼吸困難

息切れや咳などの症状が悪化したり、発熱を伴うときは肺炎などを起こしている可能性もありますので、すみやかに医師に連絡してください。

発疹

発疹の程度によって副腎皮質ホルモン剤(ステロイド剤)などを用いて治療します。医師の判断により、ペメトレキセドの投与を受ける前にお薬を服用することもあります。

脱毛

髪の毛や体毛が抜けることがあります。治療が終わればもと通りに戻ります。

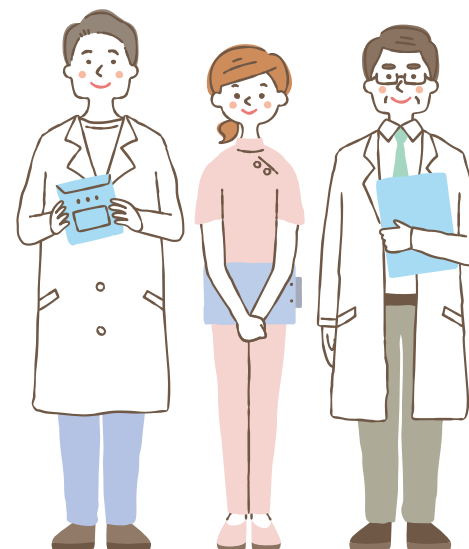
口内炎

口内炎などの粘膜の炎症は、外用薬を塗って痛みを軽くしたり、傷口を保護したりして治療します。うがいなどをして口の中を清潔に保つようによしてください。



治療中の注意点

- 気になる症状があれば、医師や薬剤師、看護師に気軽に相談してください。
- 衣類はからだを締め付けない、ゆったりしたものを着用してください。
- 化学療法を受ける数時間前には、特に食べ過ぎないように注意してください。
- 食べ物のにおいが気になるときは、冷やした料理や室温に冷ました料理が食べやすくおすすめです。
- 食欲がなく、水分もとれないときは、脱水症状になる危険があります。点滴などの処置が必要になる場合もありますので、特に外来治療の方はすぐに医師や薬剤師、看護師にご連絡ください。



治療管理ノート

1 葉酸とビタミンB₁₂

ペムトレキセド初回投与の7日以上前から、投与する必要があります。葉酸を内服、ビタミンB₁₂を筋肉注射した場合に○をつけましょう。

2 投与薬

投与されたお薬に○をつけましょう。「その他」の欄は、上記以外のお薬の投与があったときにお使いください。

3 食事の量

治療を受ける前の量を100%として、その日のおおよその食事量を記入しましょう。

4 副作用が疑われる症状

症状があった項目に○をつけましょう。また、具体的な症状を記入しましょう。「その他」の欄は、気になる症状があったときにお使いください。

5 メモ

気になる点や医師に相談したいことなど、メモしておきましょう。



記入例

治療管理ノート

ペムトレキセド投与7日以上前から内服・筋肉注射

葉酸
ビタミンB₁₂

日付	9月 1日(月)	9月 2日(火)	9月 3日(水)
投与薬	葉酸 <input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	ビタミンB ₁₂ <input checked="" type="radio"/>		
	ペムトレキセド <input type="radio"/>		
その他			
体重	59 kg	59 kg	58 kg
血圧(最高/最低)	122/73	121/70	122/71
体温	36.4 °C	36.1 °C	36.8 °C
食事の量	100 %	90 %	70 %
排便	2回 <input type="radio"/> 硬・普通 <input checked="" type="radio"/> 軟・下痢	1回 <input type="radio"/> 硬・普通 <input checked="" type="radio"/> 軟・下痢	3回 <input type="radio"/> 硬・普通 <input checked="" type="radio"/> 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気		
	嘔吐	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	疲労感	<input type="radio"/>	
	食欲不振		<input type="radio"/>
	便秘		
	口内炎		
	脱毛		
	かゆみ		
	味覚異常		
	発疹	<input type="radio"/>	
消化不良・むねやけ			
その他	せきが出る		のどがかわく
メモ			



治療管理ノート

ペメトレキセド投与7日以上前
から内服・筋肉注射

葉酸



ビタミンB12

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
その他	-----							
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量	%	%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回	<input type="checkbox"/> 回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								



治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	その他							
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便		<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

治療管理ノート

年

日付		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	かゆみ							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他	-----						
メモ								