



緊急連絡先

ペムトレキセド「SUN」による  
治療を受けられる  
患者さんご家族の方へ

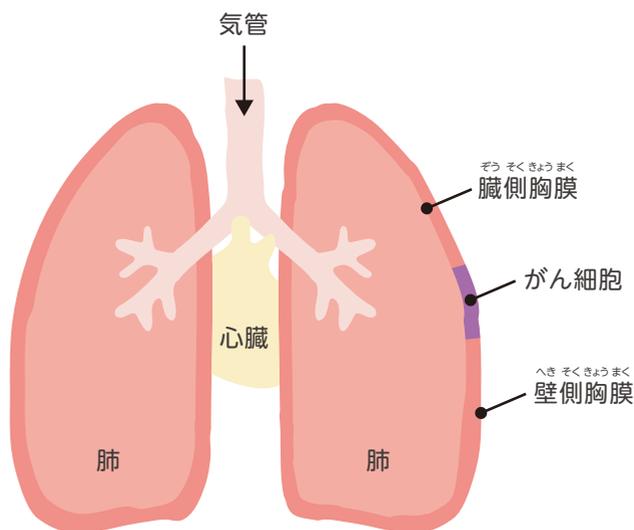
監修 新潟県立がんセンター新潟病院 副院長 田中 洋史 先生

## ペメトレキセドは悪性胸膜中皮腫に効果を示すお薬です

### 悪性胸膜中皮腫とは？

肺は胸膜という二重の膜で包まれており、内側を臓側胸膜、外側を壁側胸膜とよびます。悪性胸膜中皮腫は主に壁側胸膜の表面を覆う中皮から発生するがんです。

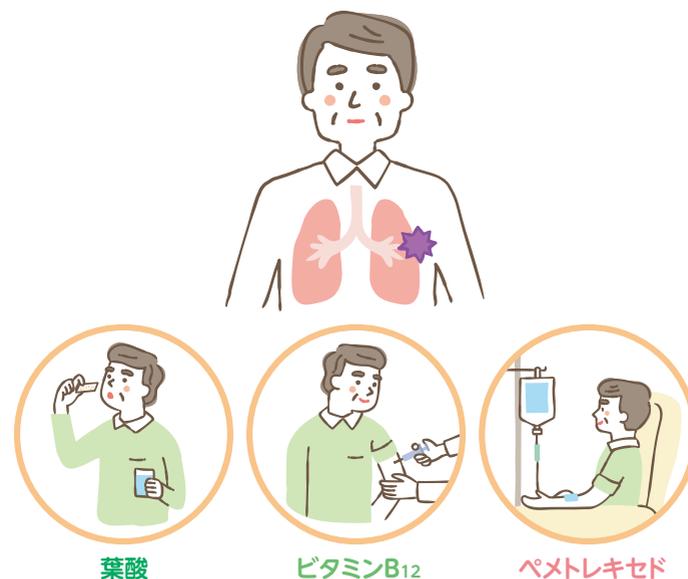
ペメトレキセドはその治療に用いられる抗がん剤です。悪性胸膜中皮腫細胞(がん細胞)が胸部で広がって、手術で腫瘍のすべてを取り切れなかったり全身に広がったりした場合に使用されます。



## ペメトレキセドとはどのようなお薬ですか？

### ペメトレキセドはがん細胞のDNA合成に必要な葉酸に似たお薬です。

細胞は自らの遺伝子であるDNAを合成し、2つの細胞に分裂しながら増えていきます(分裂増殖)。ペメトレキセドは悪性胸膜中皮腫細胞のDNA合成に必要な葉酸とよく似たお薬ですが、働きは異なります。悪性胸膜中皮腫細胞はペメトレキセドを葉酸と間違えて取り込みます。その結果、DNA合成が阻害されて悪性胸膜中皮腫細胞は死滅してしまいます。ペメトレキセドはがん細胞の活動(代謝)を妨げる『代謝拮抗剤』とよばれる抗がん剤の1つです。ペメトレキセドの治療においては、副作用を軽減するために葉酸とビタミンB<sub>12</sub>を投与します。



## ペメトレキセドによる治療は 化学療法とよばれています

### 化学療法とは？

化学療法は手術や放射線療法と並ぶ治療法の1つです。

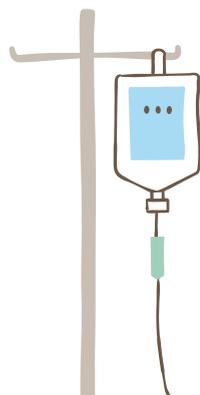
がん細胞は遺伝子変異によって発生し、分裂と増殖を繰り返してがん（悪性腫瘍）になります。はじめのうち、がんは発生したところ（局所）にとどまっていますが、そのうちに血液やリンパ液などの流れに乗ってがん細胞が全身に広がります。広がる前であれば手術や放射線などで治療できますが、全身に広がったがんは化学療法で治療します。

化学療法は、1種類の抗がん剤による単剤療法と複数の抗がん剤を組み合わせる多剤併用療法があります。ペメトレキセドによる治療では、維持療法は単剤療法になります。

### 化学療法は、がん細胞が増えるのを遅らせたり、 がん細胞を死滅させたりする治療法です。

化学療法は、がん細胞が増えるのを遅らせたり、がん細胞を死滅させたりする治療法です。進行を抑え、腫瘍を縮小させる効果があり、大きくなったがんによってあらわれていた症状を和らげるのに役立ちます。場合によっては、外科手術や放射線療法などと組み合わせて治療することもあります。

また、再発を抑制するためにも用いられます。



## ペメトレキセドと一緒に組み合わせて 使うのはどのようなお薬ですか？

### シスプラチンと組み合わせて治療します。

ペメトレキセドはシスプラチンと一緒に投与する2剤併用療法で使用します。これまで悪性胸膜中皮腫の患者さんの生存期間の延長が認められた抗がん剤はありませんでした。ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法は生存期間の延長が初めて認められた化学療法です。

### どのような副作用がありますか？

副作用のあらわれかたは、患者さんの状態によって異なります。

抗がん剤は分裂増殖が盛んながん細胞に強い作用を示します。正常の細胞でも分裂増殖が盛んな血液中の細胞（白血球、赤血球、血小板）や消化器粘膜、毛根などの細胞は影響を受けやすく、白血球減少に伴う発熱、感染症、貧血、下痢、吐き気、脱毛などの副作用があらわれることがあります。

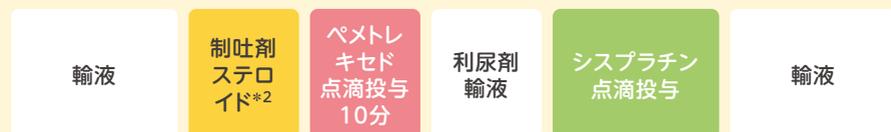
副作用が強い場合にはお薬の量を減らしたり、投与する間隔をあけたりします。最近は副作用を抑えたり、軽くするためのさまざまな治療方法（支持療法）が発達し、副作用によるつらさを和らげることができるようになってきました。

## ペメトレキセドはシスプラチンと併用し、点滴で 投与されるお薬です

### ペメトレキセドは約10分間かけて 静脈内へ点滴投与します。

ペメトレキセドの点滴投与が完了して約30分たってから、シスプラチンを静脈内に点滴投与します。

#### ペメトレキセドとシスプラチンの投与スケジュール例\*1

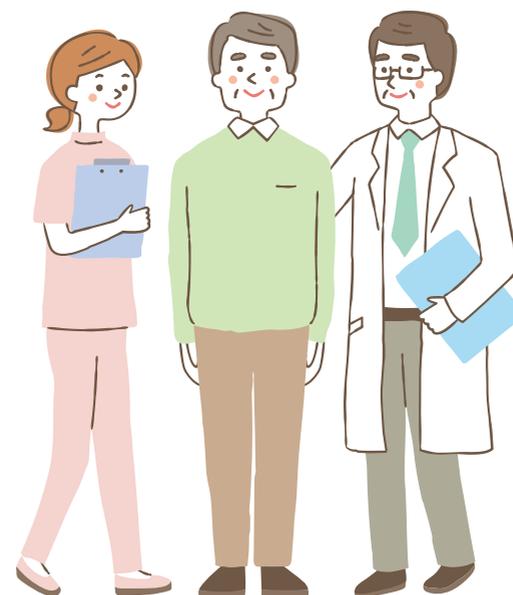


ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法は入院治療のほかに、外来での治療が可能です。患者さんの状態に応じて、入院治療または外来治療が選択されます。

### ペメトレキセドとシスプラチンは 繰り返し投与します。

ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法は1回投与した後、少なくとも20日間は投与を休みます(休薬)。

この投与と休薬期間を合わせて1コースとし、コースを繰り返し行います。その後、効果と副作用の状況によりますが、引き続きペメトレキセド単剤で維持療法を行うことがあります(詳しくは7~8ページをご覧ください)。

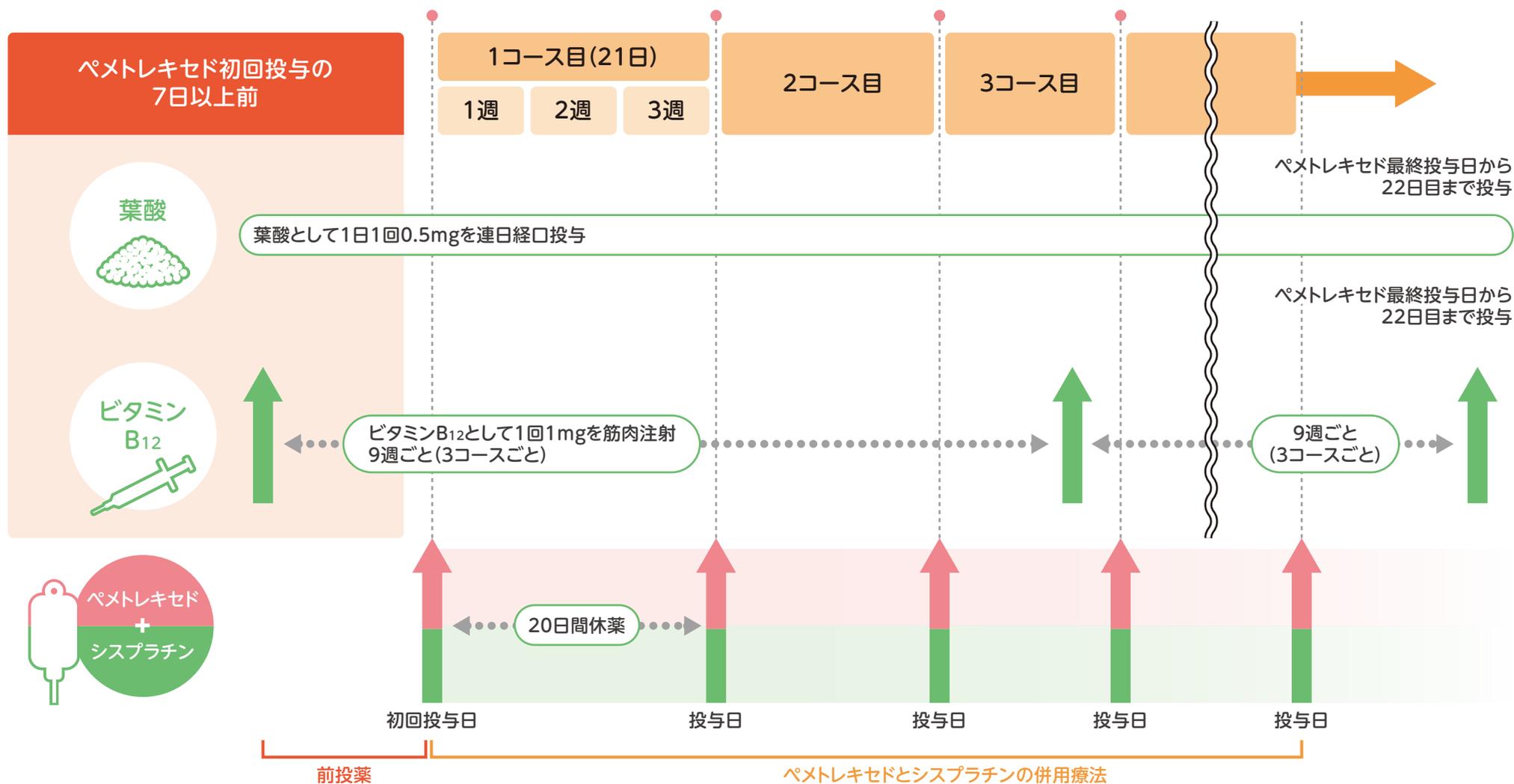


\*1 ペメトレキセドとシスプラチンの投与前後で輸液が必要です。詳しくは医師におたずねください。

\*2 医師の判断で制吐剤やステロイドが併用されることがあるので点滴時間は変動します。

# 治療スケジュールについて

## ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法と葉酸・ビタミンB<sub>12</sub>の投与スケジュール



ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法は入院治療のほかに、外来での治療がされます。

治療が可能です。患者さんの状態に応じて、入院治療または外来治療が選択

## ペメトレキセドの治療中に気をつけること

### 治療を受けているときに気をつけること

- 1 お薬の服用や注射などで発疹や過敏症などが出たことのある方は、あらかじめ医師にお伝えください。
- 2 いま使っているお薬は、すべて医師にお伝えください。薬局・薬店・コンビニエンスストアなどで市販されているお薬や健康食品なども忘れずにお伝えください。
- 3 治療を受けているすべての病院や薬局に対して、ペメトレキセドやシスプラチン、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>の投与を受けていることをお伝えください。
- 4 できるだけ良い体調で治療が受けられるように、適度に食事や水分をとりましょう。そして、十分な睡眠と休養を心がけてください。



### 点滴を受けているときに気をつけること

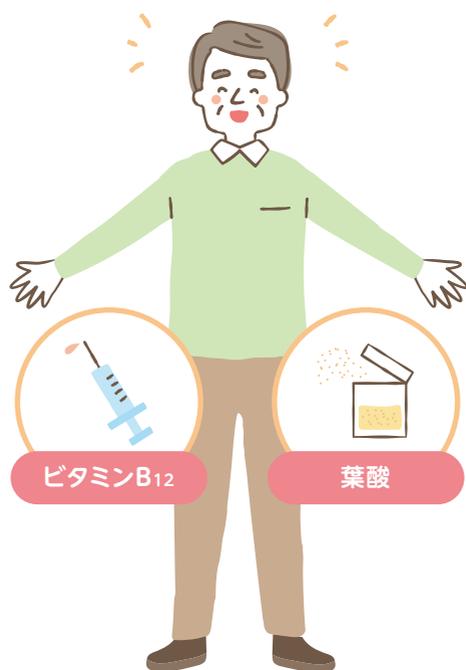
- 1 点滴薬が血管の外にもれて皮膚につくと、腫れたり赤くなったり、痛みなどを起こしたりすることがあります。点滴中はできるだけ安静にしてください。
- 2 万一、お薬がもれて皮膚についたときは、ただちに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。せっけんでよく洗うなど適切な処置を行います。
- 3 点滴の注射針を刺したところが痛くなったり腫れてきたりした場合や、熱い感じがしたり、かゆみなどの不快感を覚えた場合は、ただちに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。
- 4 点滴の途中で吐き気を感じたり、気分が悪くなった場合は、早めに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。



## 葉酸とビタミンB<sub>12</sub>は必要不可欠なお薬です

### 副作用を軽減するために 葉酸とビタミンB<sub>12</sub>を投与します。

葉酸とビタミンB<sub>12</sub>はペメトレキセド投与による副作用を軽減する働きがあり、白血球や血小板の減少、嘔吐や下痢などを軽減させます。ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法を受ける場合は、葉酸とビタミンB<sub>12</sub>の補給が必要不可欠です。

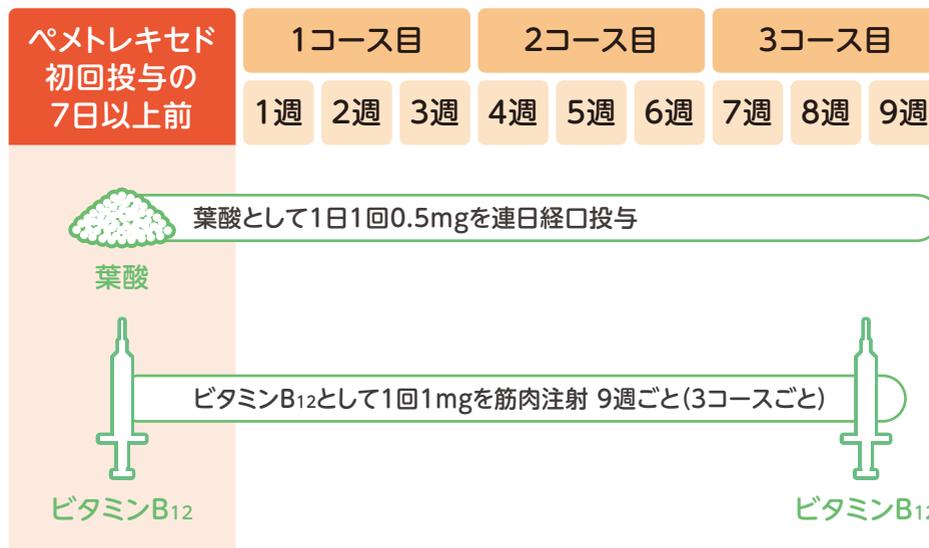


### 葉酸は毎日1回内服します。

葉酸はペメトレキセドを最初に投与する7日以上前から毎日1回内服します。ペメトレキセドの投与を中止したり終了する場合も、最後にペメトレキセドを投与した日から22日目まで可能な限り葉酸を内服します。

### ビタミンB<sub>12</sub>は9週ごとに筋肉注射で投与します。

ペメトレキセドを最初に投与する少なくとも7日前に、筋肉注射でビタミンB<sub>12</sub>を投与します。その後、ペメトレキセドの投与期間中と投与中止後22日目まで9週ごと(3コースごと)に1回ずつ、ビタミンB<sub>12</sub>を筋肉注射で投与します。



## ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法での 主な副作用

ペメトレキセドは葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>を併用することにより、副作用の軽減が期待できますが、右のような副作用があらわれることもあります。

ペメトレキセドとシスプラチンの併用療法はがん細胞だけでなく正常な細胞にも働くため、いつもと違うからだの異常(副作用)があらわれることがあります。

副作用には患者さん自身が気づくものと、病院で検査を受けなければわからない自覚症状のないものがあります。

副作用のあらわれかたは個々の患者さんで異なり、日々の体調などによっても異なります。

患者さんの状態をチェックし、効果と副作用のバランスを考えながら慎重に治療を進めていきますので、からだの異常を感じたら遠慮なく医師にお伝えください。



## 自覚症状のある副作用

- 吐き気
- 疲労感
- 食欲不振
- 便秘
- 粘膜炎
- 下痢
- 脱毛
- 手足のしびれ・痛み
- かゆみ
- 脱水
- 味覚異常
- 発疹
- 消化不良・むねやけ
- しゃっくり
- など

## 検査で判明する副作用

- 骨髄抑制\*
- 腎機能や肝機能の低下
- など

※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

## 重大な副作用

- 骨髄抑制\*に伴う発熱や感染
- 間質性肺炎
- ショック
- アナフィラキシー
- 重い下痢
- 脱水
- 腎不全
- など

※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

## 副作用に対する適切な処置で、日常生活を送ることが出来ます

副作用があらわれた場合は、その症状に応じて適切に対応することが大切です。あらかじめ副作用があらわれないようにできることもあります。からだに異常を感じたら、ひとりで悩まずに医師や薬剤師、看護師にご相談ください。

### 疲労感

「疲れる」「だるい」「からだが重い」といった症状が、点滴2～3日後にあらわれることがあります。無理せずからだを十分に休め、からだを冷やさないようにして、体力を保つようにしましょう。



### 貧血

赤血球が減少すると、貧血になります。日常生活では立ちくらみや冷や汗などを避けるために、急に立ち上がるなどせずに、ゆっくりとした動きを心がけてください。貧血がひどい場合は、輸血を行うこともあります。



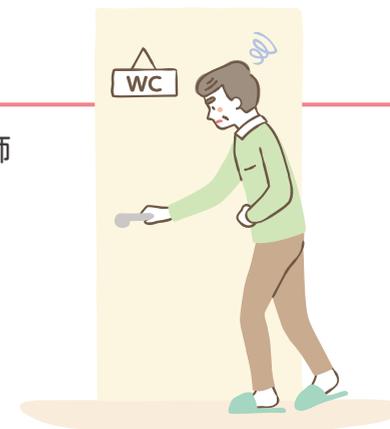
### 吐き気・嘔吐

個人差もありますが、吐き気がすることがあります。症状の程度や期間はさまざまですが、早い場合は、お薬を投与してから24時間までに、遅い場合は24時間以降にあらわれ、1週間程度持続することがあります。また最近では、吐き気や嘔吐の症状を軽くするお薬もあり、以前よりも副作用が軽減できるようになりました。



### 下痢

1日に何度も下痢を生じたときには、医師や薬剤師、看護師に連絡してください。



### 呼吸困難

息切れや咳などの症状が悪化したり、発熱を伴うときは肺炎などを起こしている可能性もありますので、すみやかに医師に連絡してください。

### 発疹

発疹の程度によって副腎皮質ホルモン剤(ステロイド剤)などを用いて治療します。医師の判断により、ペメトレキセドの投与を受ける前にお薬を服用することもあります。

### 脱毛

髪の毛や体毛が抜けることがあります。治療が終わればもと通りに戻ります。

### 口内炎

口内炎などの粘膜の炎症は、外用薬を塗って痛みを軽くしたり、傷口を保護したりして治療します。うがいなどをして口の中を清潔に保つようによしてください。



### 治療中の注意点

- 気になる症状があれば、医師や薬剤師、看護師に気軽に相談してください。
- 衣類はからだを締め付けない、ゆったりしたものを着用してください。
- 化学療法を受ける数時間前には、特に食べ過ぎないように注意してください。
- 食べ物のにおいが気になるときは、冷やした料理や室温に冷ました料理が食べやすくおすすめです。
- 食欲がなく、水分もとれないときは、脱水症状になる危険があります。点滴などの処置が必要になる場合もありますので、特に外来治療の方はすぐに医師や薬剤師、看護師にご連絡ください。



# 治療管理ノート

## 1 葉酸とビタミンB<sub>12</sub>

ペムトレキセド初回投与の7日以上前から、投与する必要があります。葉酸を内服、ビタミンB<sub>12</sub>を筋肉注射した場合に○をつけましょう。

## 2 投与薬

投与されたお薬に○をつけましょう。「その他」の欄は、上記以外のお薬の投与があったときにお使いください。

## 3 食事の量

治療を受ける前の量を100%として、その日のおおよその食事量を記入しましょう。

## 4 副作用が疑われる症状

症状があった項目に○をつけましょう。また、具体的な症状を記入しましょう。「その他」の欄は、気になる症状があったときにお使いください。

## 5 メモ

気になる点や医師に相談したいことなど、メモしておきましょう。



## 記入例

### 治療管理ノート

ペムトレキセド投与7日以上前から内服・筋肉注射

葉酸     ビタミンB<sub>12</sub>

日付	9月 1日(月)	9月 2日(火)	9月 3日(水)	
投与薬	葉酸	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	ビタミンB <sub>12</sub>			
	ペムトレキセド	<input type="radio"/>		
	シスプラチン	<input type="radio"/>		
その他				
体重	59 kg	59 kg	58 kg	
血圧(最高/最低)	122/73	121/70	122/71	
体温	36.4 °C	36.1 °C	36.8 °C	
食事の量	100 %	90 %	70 %	
排便	2回 硬・普通軟・下痢	1回 硬・普通軟・下痢	3回 硬・普通軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	疲労感	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
消化不良・むねやけ				
その他	せきが出る		のどがかわく	
メモ				

# 治療管理ノート

ペメトレキセド投与7日以上前  
から内服・筋肉注射

葉酸

ビタミンB12

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食事の量		%	%	%	%	%	%	%
排便	<input type="text"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="text"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="text"/> 回	硬・普通 軟・下痢	<input type="text"/> 回	硬・普通 軟・下痢
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐		回	回	回	回	回	回
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
その他	-----							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	<input type="checkbox"/> 回						
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量		%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								

# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )					
投与薬	葉酸 							
	ビタミンB12 							
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
その他								
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	%	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気							
	嘔吐	回	回	回	回	回	回	
	疲労感							
	食欲不振							
	便秘							
	口内炎							
	脱毛							
	手足のしびれ・痛み							
	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
メモ								



# 治療管理ノート

年

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )
投与薬	葉酸 			
	ビタミンB12 			
	ペメトレキセド			
	シスプラチン			
その他				
体重	kg	kg	kg	
血圧(最高/最低)	/	/	/	
体温	℃	℃	℃	
食事の量	%	%	%	
排便	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢	
副作用が疑われる症状	吐き気			
	嘔吐	回	回	回
	疲労感			
	食欲不振			
	便秘			
	口内炎			
	脱毛			
	手足のしびれ・痛み			
	味覚異常			
	発疹			
	消化不良・むねやけ			
	その他			
メモ				

月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
kg	kg	kg	kg
/	/	/	/
℃	℃	℃	℃
%	%	%	%
<input type="checkbox"/> 回 硬・普通 軟・下痢			
回	回	回	回