

緊急連絡先

ペメトレキセド「SUN」の 併用療法や維持療法を受けられる 患者さんとご家族の方へ

監修

新潟県立がんセンター新潟病院 副院長 田中 洋史 先生

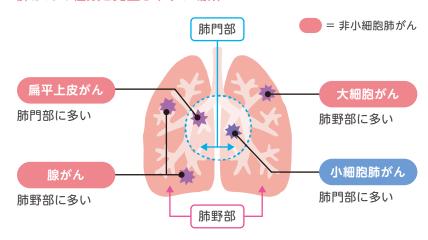
ペメトレキセドは非小細胞肺がんのうち、 非扁平上皮がん(扁平上皮がん以外のタイプ)に 効果を示すお薬です

ペメトレキセドとはどのようなお薬ですか?

非小細胞肺がんとは?

肺がんは、非小細胞肺がんと小細胞肺がんの2つのタイプに分けられます。さらに、非小細胞肺がんは、腺がん、大細胞がん、扁平上皮がんなどに分類されます。

肺がんの種類と発生しやすい場所



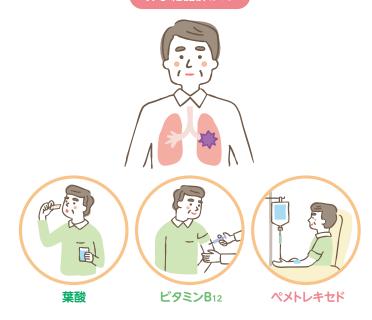
ペメトレキセドで治療するがんは?

非小細胞肺がんのうち、我が国で最も頻度が高いのが腺がんで、肺がん 全体の半数以上を占め、増加傾向にあります。ペメトレキセドは非小細胞 肺がんのうち、非扁平上皮がん(扁平上皮がん以外のタイプ)に用いられ ます。

ペメトレキセドはがん細胞のDNA合成に必要な 葉酸に似たお薬です。

細胞は自らの遺伝子であるDNAを合成し、2つの細胞に分裂しながら増えていきます(分裂増殖)。ペメトレキセドはがん細胞のDNA合成に必要な葉酸とよく似たお薬ですが、働きは異なります。がん細胞はペメトレキセドを葉酸と間違えて取り込みます。その結果、DNA合成が阻害されてがん細胞は死滅してしまいます。ペメトレキセドはがん細胞の活動(代謝)を妨げる『代謝拮抗剤』とよばれる抗がん剤の1つです。ペメトレキセドの治療においては、副作用を軽減するために葉酸とビタミンB12を投与します。

非小細胞肺がん



ペメトレキセドによる治療は 化学療法とよばれています

ペメトレキセドと一緒に組み合わせて使うのはどのようなお薬ですか?

化学療法とは?

化学療法は手術や放射線療法と並ぶ治療法の1つです。

がん細胞は遺伝子変異によって発生し、分裂と増殖を繰り返してがん (悪性腫瘍)になります。はじめのうち、がんは発生したところ(局所)にとど まっていますが、そのうちに血液やリンパ液などの流れに乗ってがん細 胞が全身に広がります。広がる前であれば手術や放射線などで治療でき ますが、全身に広がったがんは化学療法で治療します。

化学療法は、1種類の抗がん剤による単剤療法と複数の抗がん剤を組み合わせて投与する多剤併用療法があります。ペメトレキセドによる治療では、維持療法は単剤療法になります。

化学療法は、がん細胞が増えるのを遅らせたり、がん細胞を死滅させたりする治療法です。

化学療法は、がん細胞が増えるのを遅らせたり、がん細胞を死滅させたり

する治療法です。進行を抑え、腫瘍を縮小させる 効果があり、大きくなったがんによってあらわれて いた症状を和らげるのに役立ちます。場合によっ ては、外科手術や放射線療法などと組み合わせて 治療することもあります。

また、再発を抑制するためにも用いられます。

プラチナを含む抗がん剤と 組み合わせて治療します。

シスプラチンやカルボプラチンはプラチナを含む抗がん剤で、がん細胞のDNAと結合してその合成を阻害し、がん細胞を死滅させたり、増殖を抑えたりする働きをします。

また、がん細胞は分裂増殖を繰り返すことによって周囲の正常な組織を破壊し、リンパ管や血管を通して他の臓器へ広がることがありますがシスプラチンやカルボプラチンと組み合わせて使用することで、こうした全身への転移に対する効果も期待されます。

シスプラチンやカルボプラチンはさまざまながんに対して使用されています。

どのような副作用がありますか?

副作用のあらわれかたは、組み合わせるお薬や患者さんの状態によって 異なります。

抗がん剤は分裂増殖が盛んながん細胞に強い作用を示します。正常の細胞でも分裂増殖が盛んな血液中の細胞(白血球、赤血球、血小板)や消化器粘膜、毛根などの細胞は影響を受けやすく、白血球減少に伴う発熱、感染症、貧血、下痢、吐き気、脱毛などの副作用があらわれることがあります。副作用の種類や強さは用いる薬剤によって異なりますが、患者さんによる個人差もあります。副作用を軽くするためのさまざまな治療方法(支持療法)は化学療法の場合、特に大切です。

ペメトレキセドは点滴で投与されるお薬です

ペメトレキセドは約10分間かけて静脈内へ点滴投与します。

シスプラチン併用の場合

ペメトレキセドの点滴投与が完了して約30分たってから、シスプラチンを静脈内に点滴投与します。



カルボプラチン併用の場合

ペメトレキセドの点滴投与が完了してから、カルボプラチンを静脈内に 点滴投与します。

*1 ペメトレキセドとシスプラチンの投与前後で輸液が必要です。詳しくは医師におたずねください。 *2 医師の判断で制吐剤やステロイドが併用されることがあるので点滴時間は変動します。

ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの 併用療法の治療期間とその後

ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法は1回投与した後、少なくとも20日間は投与を休みます(休薬)。

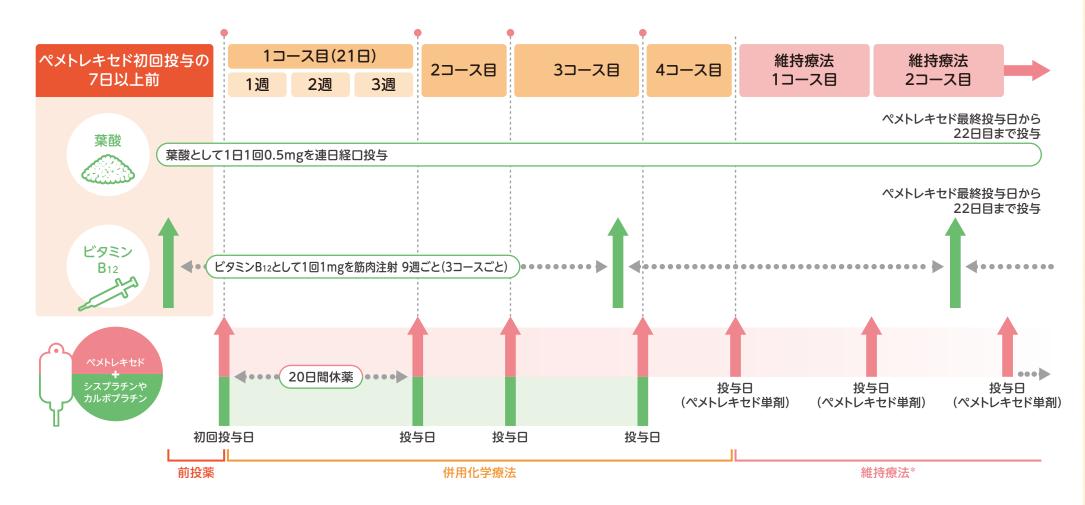
この投与と休薬期間を合わせて1コースとし、4コース繰り返し行います。 その後、効果と副作用の状況によりますが、引き続きペメトレキセド単剤で 維持療法を行うことがあります(詳しくは9~10ページをご覧ください)。

ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法は入院治療のほかに、外来での治療が可能です。一人ひとりの患者さんの様子をみながら医師が可能であると判断した場合、外来での投与を行うことも可能です。



治療スケジュールについて

ペメトレキセドとシスプラチン又はカルボプラチン併用 療法、ペメトレキセド単剤維持療法、 葉酸・ビタミンB₁₂の投与スケジュール



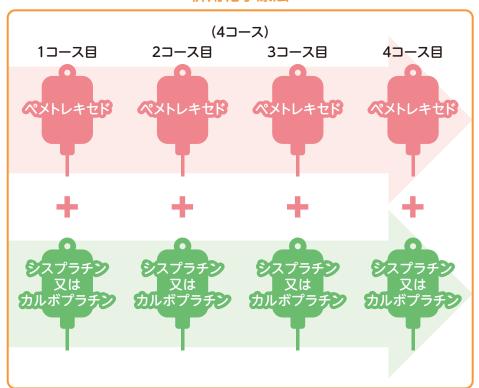
ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法は入院治療のほかに、外来での治療が可能です。患者さんの状態に応じて、入院治療または外来治療が選択されます。

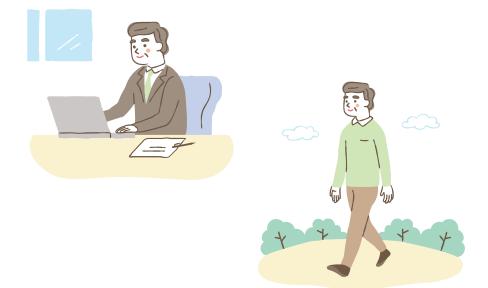
^{*} 併用化学療法の効果および副作用の状況に応じて、維持療法を実施するか医師が判断します。

ペメトレキセドは維持療法にも用いられる薬剤 です

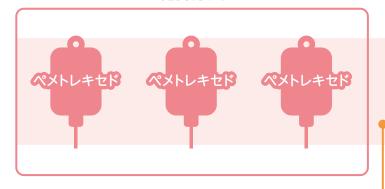
シスプラチンやカルボプラチンを含む併用化学療法を初回治療として 4コース行った後に、病状が安定する、腫瘍が小さくなるなどの効果が 認められた場合、引き続きペメトレキセド単剤で維持療法を行うと、維持 療法をしない場合に比べて生存期間や腫瘍増悪までの期間が延びること が報告されています。ただし、すべての患者さんで延長がみられたわけ ではありません。

併用化学療法





維持療法



併用化学療法で、効果がみられた場合に、 その効果を維持するために、ペメトレキセドの単剤治療を継続します。

ペメトレキセドの治療中に気をつけること

治療を受けているときに気をつけること

- お薬の服用や注射などで発疹や過敏症などが出たことのある方は、あらかじめ医師にお伝えください。
- 治療を受けているすべての病院や薬局に対して、ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法、葉酸、ビタミンB12の投与を受けていることをお伝えください。
- できるだけ良い体調で治療が受けられるように、適度に 食事や水分をとりましょう。そして、十分な睡眠と休養を 心がけてください。



点滴を受けているときに気をつけること

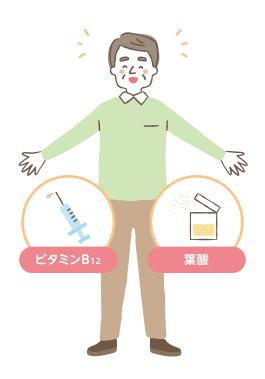
- 点滴薬が血管の外にもれて皮膚につくと、腫れたり赤く なったり、痛みなどを起こしたりすることがあります。点滴 中はできるだけ安静にしていてください。
- 万一、お薬がもれて皮膚についたときは、ただちに医師や 薬剤師、看護師にお伝えください。せっけんでよく洗うなど 適切な処置を行います。
- 点滴の注射針を刺したところが痛くなったり腫れてきたりした場合や、熱い感じがしたり、かゆみなどの不快感を覚えた場合は、ただちに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。
- 4 点滴の途中で吐き気を感じたり、気分が悪くなった場合は、 早めに医師や薬剤師、看護師にお伝えください。



葉酸とビタミンB12は必要不可欠なお薬です

副作用を軽減するために 葉酸とビタミンB12を投与します。

葉酸とビタミンB12はペメトレキセド投与による副作用を軽減する働きがあり、白血球や血小板の減少、嘔吐や下痢などを軽減させます。ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法、ペメトレキセド単剤維持療法を受ける場合は、葉酸とビタミンB12の補給が必要不可欠です。

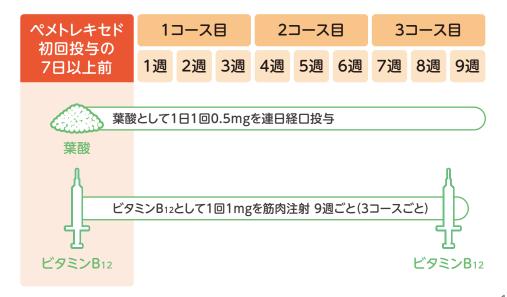


葉酸は毎日1回内服します。

葉酸はペメトレキセドを最初に投与する7日以上前から毎日1回内服します。ペメトレキセドの投与を中止したり終了する場合も、最後にペメトレキセドを投与した日から22日目まで可能な限り葉酸を内服します。

ビタミンB12は9週ごとに筋肉注射で投与します。

ペメトレキセドを最初に投与する少なくとも7日前に、筋肉注射でビタミンB12を投与します。その後、ペメトレキセドの投与期間中と投与中止後22日目まで9週ごと(3コースごと)に1回ずつ、ビタミンB12を筋肉注射で投与します。

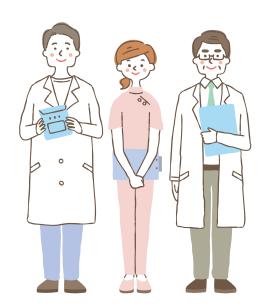


いつもと違う症状はかならず医師に相談してください

ペメトレキセドとシスプラチンや カルボプラチン併用療法での主な副作用

ペメトレキセドは葉酸、ビタミンB12を併用することにより、副作用の軽減が 期待できますが、右のような副作用があらわれることもあります。

ペメトレキセドとシスプラチンやカルボプラチンとの併用療法はがん細胞だけでなく正常な細胞にも働くため、いつもと違うからだの異常(副作用)があらわれることがあります。副作用には患者さん自身が気づくものと、病院で検査を受けなければわからない自覚症状のないものがあります。副作用のあらわれかたは個々の患者さんで異なり、日々の体調などによっても異なります。患者さんの状態をチェックし、効果と副作用のバランスを考えながら慎重に治療を進めていきますので、からだの異常を感じたら遠慮なく医師にお伝えください。



自覚症状のある副作用

- ・叶き気
- ●疲労感
- ●食欲不振
- ●便秘

- ●粘膜炎
- ●下痢
- ●脱毛
- 手足のしびれ・痛み

- ●かゆみ
- ●脱水
- ●味覚異常
- 発疹

- 消化不良・むねやけ
- ・しゃつくり
- など

検査で判明する副作用

- ●骨髄抑制※ ●腎機能や肝機能の低下
- など
- ※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

重大な副作用

●骨髄抑制※に伴う発熱や感染

●間質性肺炎

- ・ショック
- アナフィラキシー
- ●重い下痢

- ●脱水
- ●腎不全
- など

※血液中のヘモグロビンや赤血球、好中球、白血球、血小板の減少

副作用に対する適切な処置で、日常生活を送る ことができます

副作用があらわれた場合は、その症状に応じて適切に対応することが 大切です。あらかじめ副作用があらわれないようにできることもあります。 からだに異常を感じたら、ひとりで悩まずに医師や薬剤師、看護師に ご相談ください。

疲労感

「疲れる」「だるい」「からだが重い」といった症状が、点滴2~3日後にあらわれることがあります。無理せずからだを十分に休め、からだを冷やさないようにして、体力を保つようにしましょう。



貧血

赤血球が減少すると、貧血になります。 日常生活では立ちくらみや冷や汗などを 避けるために、急に立ち上がるなどせずに、 ゆっくりとした動きを心がけてください。 貧血がひどい場合は、輸血を行うことも あります。



吐き気・嘔吐

個人差もありますが、吐き気がすることがあります。症状の程度や期間はさまざまですが、早い場合は、お薬を投与してから24時間までに、遅い場合は24時間以降にあらわれ、1週間程度持続することがあります。また最近では、吐き気や嘔吐の



症状を軽くするお薬もあり、以前よりも副作用が軽減できるようになり ました。

下痢

1日に何度も下痢を生じたときには、医師や薬剤師、看護師に連絡してください。



呼吸困難

息切れや咳などの症状が悪化したり、発熱を伴うときは肺炎などを起こしている可能性もありますので、すみやかに医師に連絡してください。

副作用に対する適切な処置で、日常生活を送ることができます

発疹

発疹の程度によって副腎皮質ホルモン剤(ステロイド剤)などを用いて 治療します。医師の判断により、ペメトレキセドの投与を受ける前にお薬 を服用することもあります。

脱毛

髪の毛や体毛が抜けることがありますが、治療が終わればもと通りに 戻ります。

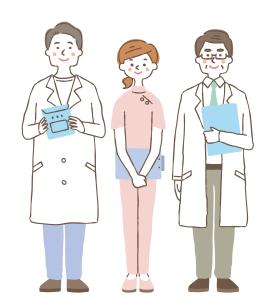
口内炎

□内炎などの粘膜の炎症は、外用薬を塗って 痛みを軽くしたり、傷□を保護したりして治療 します。うがいなどをして□の中を清潔に保つ ようにしてください。



治療中の注意点

- 気になる症状があれば、医師や薬剤師、看護師に気軽に相談してください。
- 衣類はからだを締め付けない、ゆったりしたものを着用してくだ さい。
- 化学療法を受ける数時間前には、特に食べ過ぎないように注意 してください。
- 食べ物のにおいが気になるときは、冷やした料理や室温に冷ました料理が食べやすくておすすめです。
- 食欲がなく、水分もとれないときは、脱水症状になる危険があります。点滴などの処置が必要になる場合もありますので、特に外来治療の方はすぐに医師や薬剤師、看護師にご連絡ください。



治療管理ノート

1 葉酸とビタミンB₁₂

ペメトレキセド初回投与の7日以上前から、投与する必要があります。葉酸を内服、ビタミンB12を筋肉注射した場合に ○をつけましょう。

2 投与薬

投与されたお薬に ()をつけましょう。 「その他」 の欄は、上記以外のお薬の投与があったときにお使いください。

3 食事の量

治療を受ける前の量を100%として、その日のおおよその食事量を記入しましょう。

4 副作用が疑われる症状 症状があった項目に でつけましょう。また、具体的な症状を 記入しましょう。「その他」の欄は、気になる症状があったときに お使いください。

5 メモ

気になる点や医師に相談したいことなど、メモしておきましょう。





治療管理ノート

ペメトレキセド投与7日以上前 から内服・筋肉注射

年 日 付 月 ⊟(月 ⊟(日() 月 ⊟() 月 ⊟() ⊟(月 ⊟(月 月 葉酸 投与薬 ペメトレキセド シスプラチン カルボプラチン その他 体重 kg kg kg kg kg kg kg 血圧(最高/最低) $^{\circ}$ $^{\circ}$ $^{\circ}$ $^{\circ}$ $^{\circ}$ $^{\circ}$ $^{\circ}$ 体温 % % 食事の量 % % % % % 硬・普通 硬・普通 軟・下痢 硬・普通 軟・下痢 硬・普通 軟・下痢 硬・普通 回 硬・普通 軟・下痢 排便 軟・下痢 軟・下痢 軟・下痢 吐き気 嘔吐 疲労感 食欲不振 副作用が疑われる症状 便秘 口内炎 脱毛 手足のしびれ・痛み 味覚異常 発疹 消化不良・むねやけ その他 メモ

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
	葉酸							
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	°C
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 ・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢
	吐き気							
	嘔吐		0	0		0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
副作用が疑われる症状	口内炎							
疑わ	脱毛							
れる	手足のしびれ・痛み							
狂 状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()						
	葉酸							
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg						
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	°	°	$^{\circ}$	°	°	°
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢						
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
	葉酸							
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	°C
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 ・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
副作用が疑われる症状	口内炎							
疑わ	脱毛							
れる	手足のしびれ・痛み							
狂 状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日() 月日(月日()	月 日()
	葉酸 禁酸							
+0.	ビタミンB12	,						
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg	kg	kg	k	g k	g kg	kg
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$		2		$^{\circ}$
	食事の量	%	%	%		% %	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下病	i	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢
	吐き気							
	嘔吐	0		0	(i			0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑 わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日() 月日(月日()	月 日()
	葉酸 禁酸							
+0.	ビタミンB12	,						
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg	kg	kg	k	g k	g kg	kg
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$		2		$^{\circ}$
	食事の量	%	%	%		% %	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下病	i	回 硬・普通 軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	(i			0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑 わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()						
	葉酸							
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
楽	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg						
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	°	°	$^{\circ}$	°	°	°
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢						
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月日()
	葉酸	,,	,, 5 5 7	,, ,	,, ,	,, 2, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
そ の 他								
16		1	1	l	lea-	1	l	1
	体重 (見ば)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	20	/	20	/
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 使・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐		0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
が疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()				
	葉酸							
投与薬	ビタミンB12	-						
	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
	カルボプラチン							
2								
- C f	<u>н</u>							
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
1	D圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	°	°	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回・普通軟・下痢	回 硬・普通 軟・下痢				
	孙 皮	軟・下痢	軟・下痢	軟・下痢	軟・下痢	軟・下痢	軟・下痢	軟・下痢
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
近 状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()					
	葉酸							
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血	圧(最高/最低)		/	/	/	/	/	/
	体温	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$	$^{\circ}$
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢	回 ・普通 軟・下痢					
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
副作用が疑われる症状	脱毛							
れる	手足のしびれ・痛み							
 状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他							
	メモ							

	日付	月 日()						
	葉酸							
	ビタミンB ₁₂							
投与薬	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg						
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	
	体温	$^{\circ}$						
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢						
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
削作	便秘							
用が紹	口内炎							
疑 わ わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
获	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()						
	葉酸							
	ビタミンB ₁₂							
投与薬	ペメトレキセド							
	シスプラチン							
	カルボプラチン							
その他								
他								
	体重	kg						
血	圧(最高/最低)	/	/	/	/	/	/	
	体温	$^{\circ}$						
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢						
	吐き気							
	嘔吐	0	0	0	0	0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
削作	便秘							
用が紹	口内炎							
疑 わ わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
获	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							

	日付	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月日()	月 日()	月 日()
	葉酸	,,	,, ,, ,,	,, ,	,, 2()	,, ,	,, ,	
	ビタミンB12							
投与薬	ペメトレキセド							
薬	シスプラチン							
	カルボプラチン							
7								
その他								
16		1	l	l	1	le an	le m	1
	体重 (易水)	kg						
Ш	圧(最高/最低)	/	/	20	/	/	/	
	体温	℃	℃	℃	ొ	℃	℃	℃
	食事の量	%	%	%	%	%	%	%
	排便	回 硬・普通 軟・下痢						
	吐き気							
	嘔吐		0	0		0	0	0
	疲労感							
	食欲不振							
副作	便秘							
用が	口内炎							
疑わ	脱毛							
副作用が疑われる症状	手足のしびれ・痛み							
症状	味覚異常							
	発疹							
	消化不良・むねやけ							
	その他				 			
	メモ							