

# デュアック<sup>®</sup>配合ゲル

(Duac Combination Gel)

致已获得  
Duac Combination Gel处方的患者

请在使用前阅读

医院名称

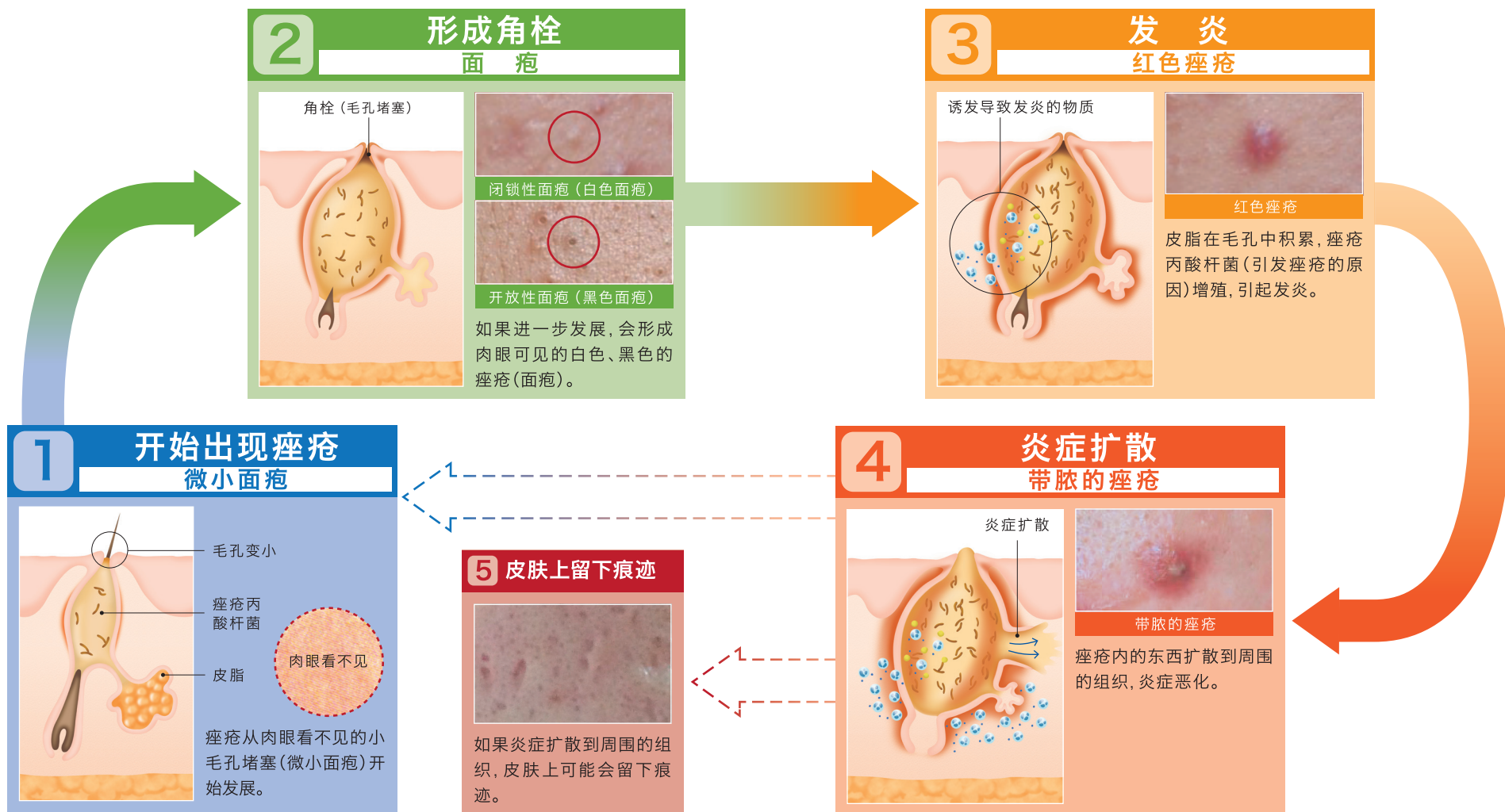


监制:虎之门医院皮肤科 部长 林伸和 医师

# 痤疮的症状及原因

## 痤疮的病情发展

随着痤疮症状的发展，毛孔会发炎。应在早期进行适当治疗，防止发 炎时间变长，这非常重要。



# Duac Combination Gel对痤疮的作用

## Duac Combination Gel的作用

Duac Combination Gel是

- 过氧化苯甲酰 (氧化剂) 和
- 克林霉素 (外用抗菌药)

的混合剂。



### 2种成分的作用



剥离变厚的角质，  
去除堵塞毛孔的角栓



减少增殖的痤疮丙酸杆菌，防止发炎



抑制引发炎症的物质的产生，  
防止炎症恶化和化脓

Duac Combination Gel  
对产生痤疮的4种机理中的  
3种产生作用，改善症状。

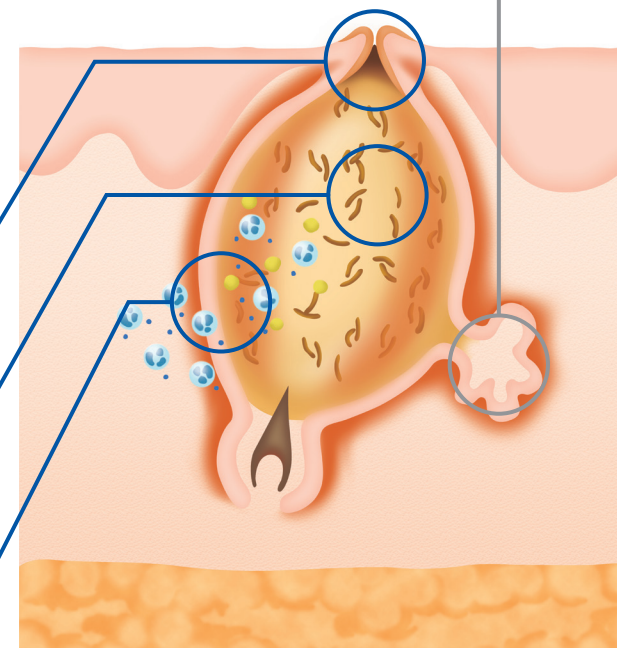
### 引发痤疮的4种机理

皮脂分泌增加

角栓  
(毛孔堵塞)

痤疮丙酸杆菌  
增殖

炎症发展、化脓



古川福实. 面貌一新的痤疮管理. 皮肤科临床资产. 第一版. 古江增隆 (总编辑), 林伸和 (专业编辑), 中山书店, 2012, 78-82  
赤松浩彦. 皮肤科诊疗最前沿系列 痤疮最前沿. 第1版. 宫地良树, 医学评论, 2006, 40-43 画图

### 治疗痤疮经常使用的其他药品

外用类维生素A

中药

抗菌药 (外用、内服)

维生素

等

# Duac Combination Gel的使用方法

## 请按以下步骤使用 Duac Combination Gel。

- ①使用洗面奶轻轻清洗整个面部。  
清洗面部后, 使用柔软毛巾擦干水分。
- ②将适量\*本品 **从内向外涂抹** 在痤疮上及其周围,  
**1日1次**。



\*涂抹量请遵照医生的指示。

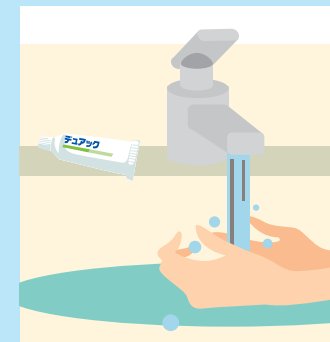
从内向外涂抹在痤疮上及其周围



食指第1关节的长度相当于半边脸的涂抹量(约0.3克)。

请不要涂到口中、眼睛周围、嘴唇等的粘膜、有割伤、擦伤的皮肤上。  
(如果涂上了, 请马上用水冲洗)

可能使头发、布制品褪色。  
请注意不要粘到头发、  
眉毛、衣服等布制品、  
毛毯、家具上。  
涂抹后, 不要触摸这些地方,  
使用后请务必洗手。



请放在冰箱(2~8°C)  
里保管。

※请不要冷冻。



### 〈涂药时的注意事项〉

- 由于涂抹次数过多或一起涂抹的药物种类的原因, 刺激可能增强。
- 如果出现全身性过敏反应或出现对皮肤的强烈刺激, 请停止使用。

若有不明之处, 请向医生或药剂师咨询。



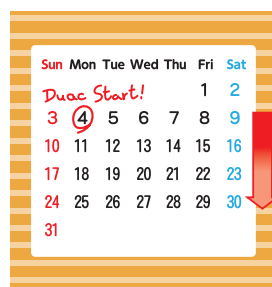
# 在皮肤上可看见的主要副作用

使用Duac Combination Gel, 涂抹部位可能出现副作用。

如果出现以下症状, 请向医生或药剂师咨询。

## 主要副作用 (可在皮肤上看到的症状)

- 干燥
- 接触性皮炎 (痒、斑疹)
- 红斑 (发红)
- 皮肤剥落 (皮肤干燥, 掉像头屑一样的东西)
- 瘙痒症 (痒)



注意刚开始涂的几周

可在皮肤上看到的主要副作用多出现在刚开始涂抹Duac Combination Gel的时候, 请特别注意开始使用后的**几周**。

## 减少皮肤刺激的要点

- 如果皮肤干燥、发红, 推荐使用保湿剂。
- 请避免长时间照射紫外线, 如日光、日光浴灯等。



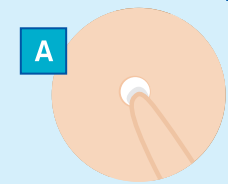
如果还发现了其他症状, 请向医生或药剂师咨询。

## 今天医生开出的药品

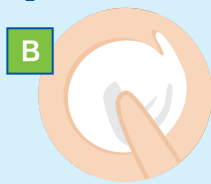
■ 请确认药品的涂抹方法和部位。



### 【外用药的涂抹方法】



在发炎的痤疮上涂抹



从内向外在痤疮上及其周围涂抹

■ 请确认药品的使用方法。

外用药 (填写名称)	涂抹方法 (勾选 A/B)	涂抹顺序 (编号)
Duac Combination Gel	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	早上 ☀️ 晚上 🌙
	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	

涂抹方法请参照第10页的【外用药的涂抹方法】A B。

### 其他指示

■ 去医院的日期计划

去医院的日期	下次的预订日期	备注
月 日 ( )	月 日 ( )	
月 日 ( )	月 日 ( )	
月 日 ( )	月 日 ( )	

- 经过持续治疗，痤疮症状会逐渐改善。治疗期间请遵照医生的指示。
- 请不要根据个人的判断停止治疗，如果发现问题，请向医生或药剂师咨询。