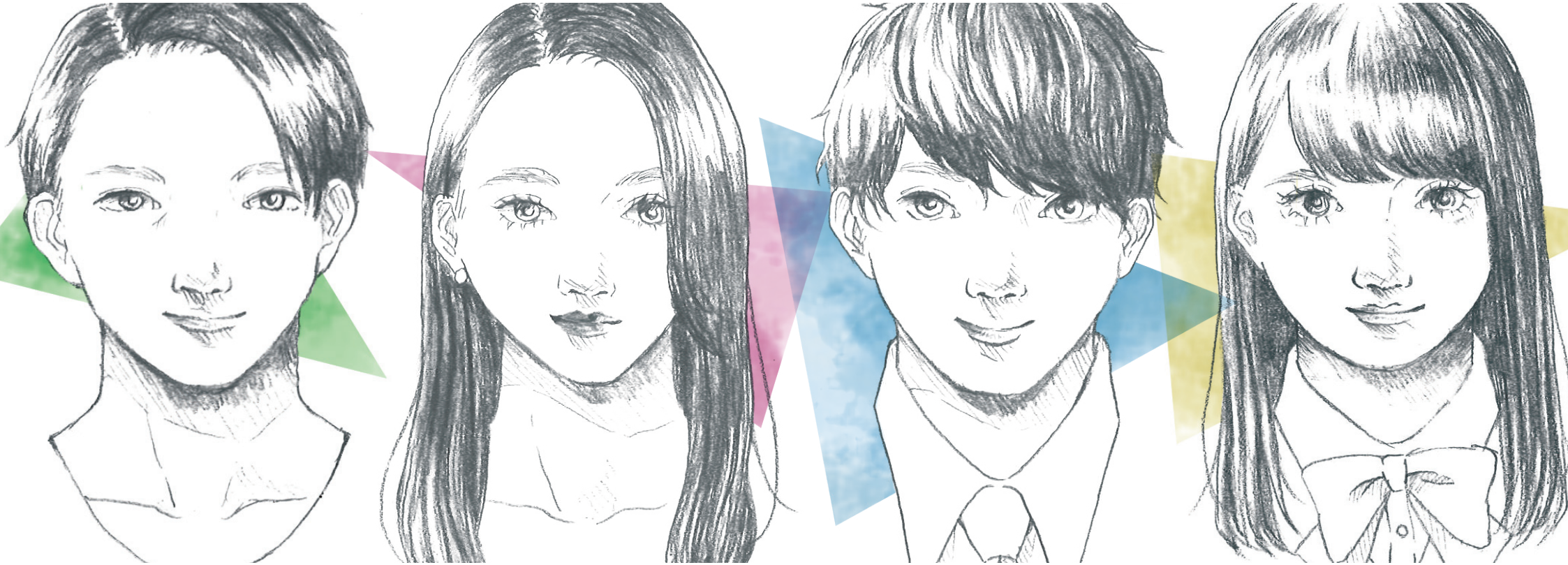
医療関係者用　患者様ご説明資料

デュアック配合ゲルをご使用する患者さんへ

監修：にしむら皮フ科クリニック
理事長・院長　西村陽一先生
看護師長　　西村美和先生



すこやか肌を目指す

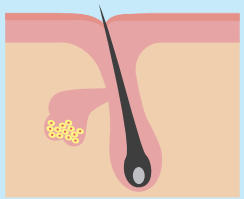
NiKiBi Care Guide Book

ニキビケアガイドブック

サンファーマ株式会社

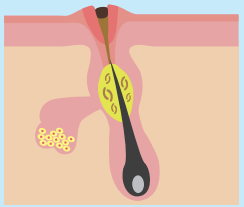
01 ニキビのでき方

1 健康な皮膚



2 炎症が起きていないニキビ

コメド（面ぽう）
（白ニキビ・黒ニキビ）



毛穴がつまり、皮脂がたまり始めている状態。放っておくと、アクネ菌が増えて赤ニキビになる。

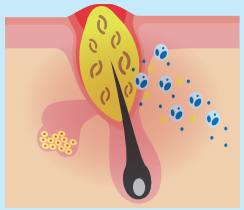
※目に見えないコメドもある

デュアックのはたらき

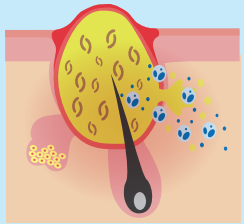
余分な角層をはがして毛穴のつまりをとる

3 炎症が起きたニキビ

赤ニキビ



黄ニキビ



アクネ菌が増えて、炎症の原因物質を出すことで、コメドが赤ニキビになる。もっと皮脂がたまると黄ニキビになる。

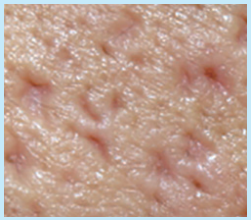
アクネ菌を減らす・赤みをとる

4 ニキビあと

炎症後紅斑

皮脂のたまりがとれて腫れもないが、炎症とは違う赤みが残っている。

瘢痕（はんこん）



赤ニキビの炎症が原因でへコんだようなニキビあとになる。

「赤ニキビや黄ニキビのうち、約12個に1個が3か月以内に瘢痕になる」と、アメリカの研究者が報告している。※

※Do TT et al.: J Am Acad Dermatol, 58(4):603-8, 2008

写真：にしむら皮フ科クリニック
理事長・院長　西村陽一先生ご提供

02 デュアック配合ゲルの塗り方

【塗る範囲】

塗る範囲や量は医師の指示に従いましょう。

【塗る手順】

1. 洗顔料を泡立てて顔全体を優しく洗い、柔らかいタオルで水分を吸い取ってください。
2. 1日1回、患部に適量を塗ります。

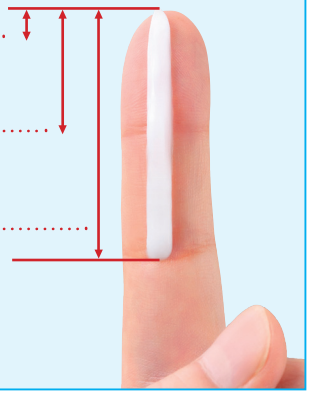
※保湿が必要な場合、塗る順番、量は医師の指示に従いましょう。

塗る量の目安

おでこ ▶ 第1関節の1/4までの長さ（約0.075g）

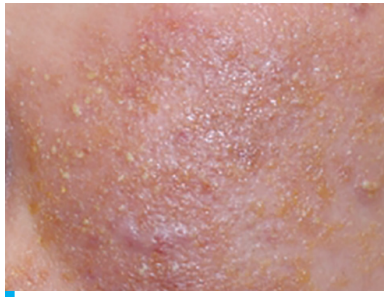
顔半分 ▶ 第1関節までの長さ（約0.3g）

顔全体 ▶ 第2関節までの長さ（約0.6g）



03 デュアック配合ゲルの主な副作用

このような症状があらわれたら、医師に相談しましょう。

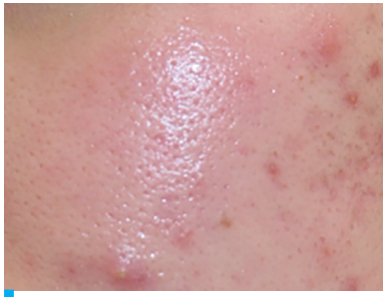


かゆみ・かぶれ

接触皮膚炎

カサカサ・ガサガサ

乾燥・皮膚剥脱



赤み

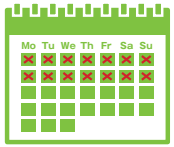
紅斑

かゆみ

そう痒症

塗りはじめに注意

使用開始から
- 2～3週間は特に注意してください。
- 1ヵ月ごろまではカサカサ・ガサガサや赤みが出ることがあります。



カサカサ・ガサガサや赤みを少なくするためのポイント

保湿剤の使用をおすすめします。

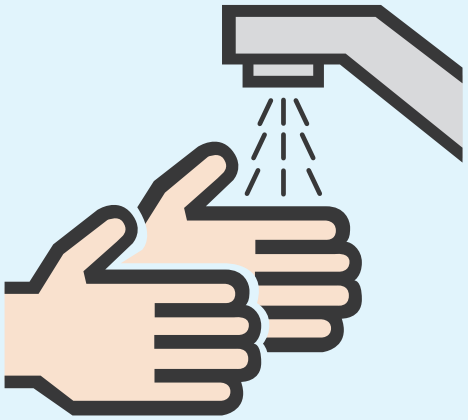
過度の日焼けは避けましょう。

※これらの写真は、一般的な症状で、デュアック配合ゲル使用によるものではありません。

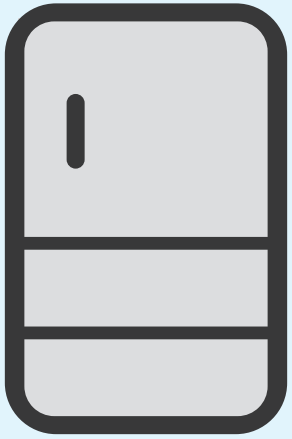
写真：にしむら皮フ科クリニック
理事長・院長　西村陽一先生ご提供

04 デュアック配合ゲルご使用時の注意

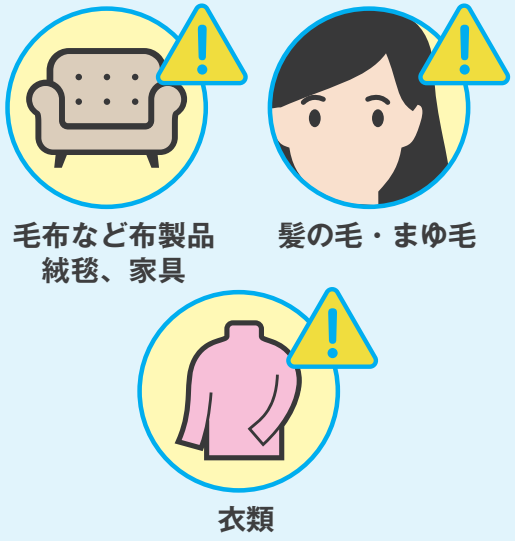
塗布後には必ず手を
洗ってください。



冷蔵庫（2～8℃）に
保管してください。
※凍らせないでください。



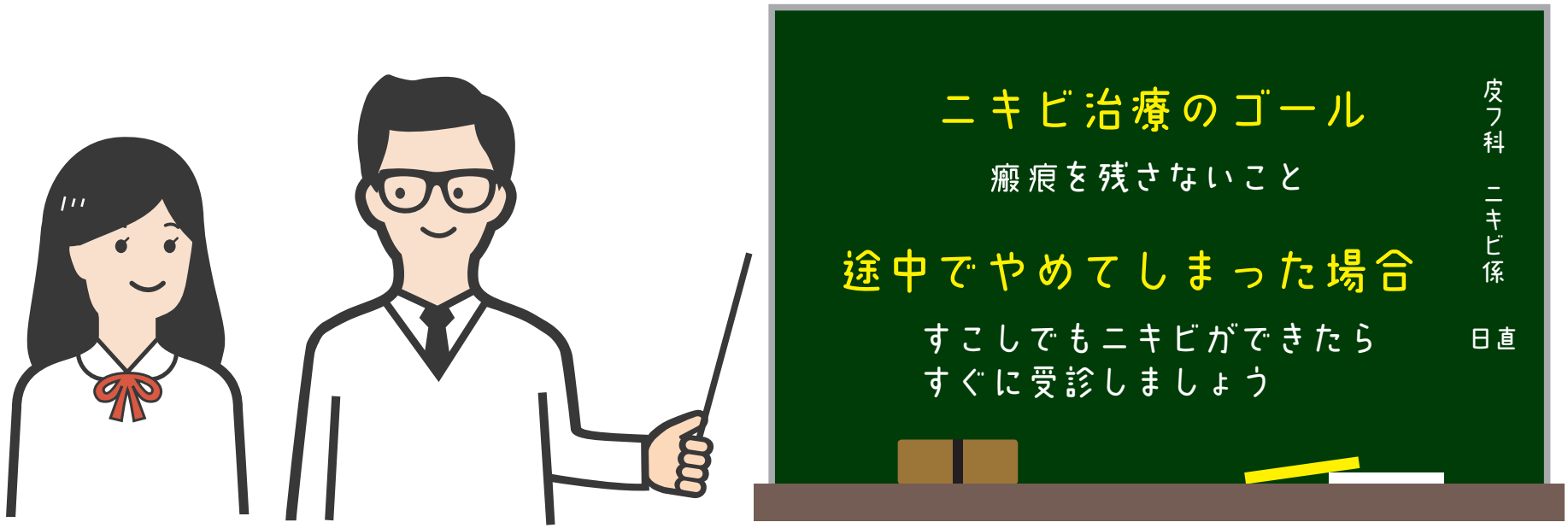
退色の可能性があります。
付着しないように
注意してください。



05 Q&A

Q ニキビ治療は、どれぐらい長く続ける必要がありますか？

A ニキビは慢性疾患のため、治療をし続けることが大切です。
医師の指示に従い、根気よく治療を続けましょう。



06 Q&A

Q 冷蔵庫の保存と指示を受けましたが、薬局から持ち帰るときや、
旅行に持っていくときなど、どうすればいいですか？

A 開封前であれば、下記のようなデータがあります。高温になりすぎないように
注意して、到着後は速やかに冷蔵庫で保存してください。

【参考資料】各種保存条件下における製剤※2の安定性試験結果まとめ

保存条件					
	温度	2～8℃※3	25℃※3	30℃※3	-20℃ ⟷ なりゆき室温※4
	湿度	調整せず	60%RH	65%RH	—
安定期間※1		36ヵ月	3ヵ月	1ヵ月	約1ヵ月

※1 全ての試験項目において変化なしか規格内
※2 ポリプロピレンキャップ付ポリエチレンラミネートチューブ
※3 製造後、約1ヵ月のロットを用いて実施
※4 -20℃で3日間、その後室温で4日間保存、これを4回繰り返した。製造後、約1年のロットを用いて実施

出典：デュアック配合ゲル インタビューフォーム第8版

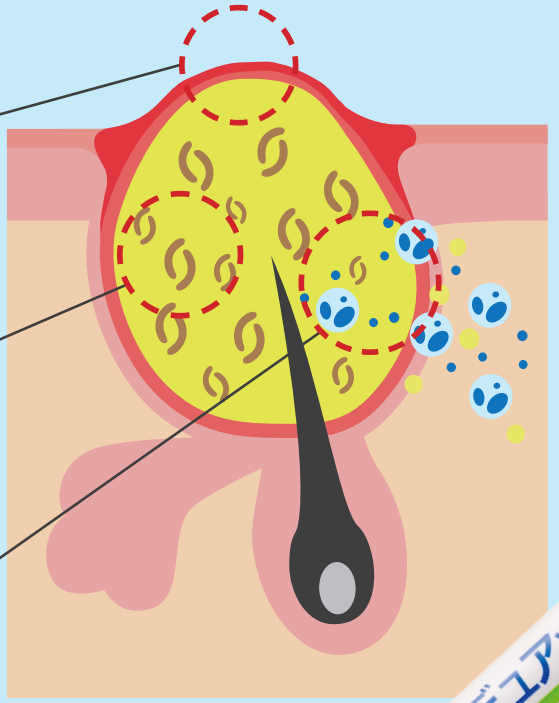
デュアック配合ゲルの作用と効果

デュアック配合ゲルは、ニキビの原因にアプローチする2つの有効成分
「過酸化ベンゾイル」と「クリンダマイシン」が配合されています。

余分な角層をはがして毛穴のつまりをとる
過酸化ベンゾイル（BPO）

アクネ菌を減らす
過酸化ベンゾイル（BPO）　クリンダマイシン

赤みをとる
過酸化ベンゾイル（BPO）　クリンダマイシン



出典：デュアック配合ゲル インタビューフォーム第８版

サンファーマ株式会社

2020年1月作成
DCG312DE01